

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

12/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу овощное из птицы	200		223	12	11	31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106	3	1	8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
	закуска	63	Салат из моркови (припущ) и кураги	60		38	1	3	9
			Итого на завтрак	500		486	19	16	67
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	АКТ	Салат Степной	60		60	1	4	6
	1 блюдо	99	Суп из овощей с птицей , сметаной и зеленью	200\5\1		117	3	5	11
	2 блюдо	272\330	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	200		410	15	18	40
	гарнир								
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		88	1	0	21
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13
			Итого за обед	726		822	25	28	104
			Итого за день	1226		1309	44	43	171