Школа	ГБОУ СОШ с. Домашка	Отд./корп							День	12/23/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46	салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54.06	0.07	3.06	6.7
	гор.блюдо	207	Макароны,запеченные с сыром	200		282.15	15.28	14.49	25.52
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132.8	0.66	0.09	32.01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118.49	3.24	0.4	19.52
				500		587.5	18.6	18.04	83.75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								