Школа	ГБОУ СОШ с. Домашка	Отд./корп							День	12/26/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209	Яйцо вареное	60		94.5	3.72	4.07	3.42
	гор.блюдо	268	Катлета из мяса с соусом	100		125.61	4.83	8.04	16.73
	гарнир	302\171	Каша гречневая рассыпчатая	150		110.75	5.01	6.09	24.56
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106	3.26	1.25	8.23
	хлеб	ПР	Хлеб пшенгичный	30		81.02	2.43	0.3	14.64
				540		517.88	18.6	19.75	67.58
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								