

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

12/29/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуски	3	Бутерброд с сыром	60		101.12	3.65	5.18	9.69
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная пшенная	205		282.53	8.28	11.86	36.96
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		85.36	4.08	1.25	17.58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118.49	3.24	0.4	19.52
				505		587.5	18.6	18.69	83.75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								