| Школа | ГБОУ СОШ с. Домашка | Отд./корп | | | | | | | День | 1/13/2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | ПР | Печенье | 60 | | 188.97 | 1.72 | 5.36 | 20.69 |
| | гор.блюдо | 290 Акт | Птица тушеная в томатном соусе | 150 | | 100.76 | 6.83 | 6.75 | 4.55 |
| | гарнир | 302\171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 110.75 | 5.01 | 6.09 | 24.56 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 106 | 3.26 | 1.25 | 8.23 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81.02 | 2.43 | 0.3 | 14.64 |
| | | | | 590 | | 587.5 | 19.25 | 19.75 | 72.67 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |