

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

1/14/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	338	Яблоко	100		47	0.4	4.88	9.8
	гор.блюдо	295\Акт	Ежики из птицы с соусом	150		149.4	6.36	8.56	3.89
	гарнир	304	Рис отварной с м\ сливочным	150		209.7	5.53	4.32	34.66
	гор.напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		88.2	0.68	0.28	20.76
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81.02	2.43	0.3	14.64
				630		575.32	15.4	18.34	83.75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								