

ГБОУ СОШ с. Домашка

--	--

1/20/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с зеленью	60		51.49	1.07	5.55	3.76
	гор.блюдо	270	Котлеты "Московские"	150		113.7	5.91	5.24	8.17
	гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные с м/р	150		168.45	4.52	4.52	17.35
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132.8	0.66	0.09	32.01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118.49	3.24	0.4	19.52
				600	100.00	584.93	15.4	15.8	80.81
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								