

ГБОУ СОШ с. Домашка

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

1/23/2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------|----------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска     | 209     | Яйцо вареное               | 60       |        | 94.5         | 3.72  | 4.07  | 3.42     |
|            | гор.блюдо   | 268     | Котлета из мяса с соусом   | 150      |        | 125.61       | 4.83  | 8.04  | 16.73    |
|            | гарнир      | 302\171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150      |        | 110.75       | 5.01  | 6.09  | 24.56    |
|            | гор.напиток | 376     | Чай с сахаром              | 200      |        | 106          | 3.26  | 1.25  | 8.23     |
|            | хлеб        | ПР      | Хлеб пшенгичный            | 30       |        | 81.02        | 2.43  | 0.3   | 14.64    |
|            |             |         |                            | 590      | 100.00 | 517.88       | 19.25 | 19.75 | 67.58    |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                            |          |        |              |       |       |          |
|            |             |         |                            |          |        |              |       |       |          |
|            |             |         |                            |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |         |                            |          |        |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |         |                            |          |        |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |         |                            |          |        |              |       |       |          |
|            | гарнир      |         |                            |          |        |              |       |       |          |
|            | напиток     |         |                            |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |         |                            |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |         |                            |          |        |              |       |       |          |
|            |             |         |                            |          |        |              |       |       |          |
|            |             |         |                            |          |        |              |       |       |          |