

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

2/13/2026

Прием пищи	Раздел	Nº рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ПР	Вафли	60	20.00	155.06	0.92	5.15	16.32
	гор.блюдо	259	Жаркое из птицы	200	40.00	209.15	11.58	9.83	19.93
	гор.напиток	348	Компот из кураги	200	10.00	114.8	0.78	0.05	27.63
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	45	12.06	108.49	3.49	3.52	19.52
				505	82.06	587.5	16.77	18.55	83.4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								