Школа	ГБОУ СОШ с. Домашка	Отд./корп		День	5/15/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	338	Яблоко	100	20.00	47	0.4	4.88	9.8
	гор.блюдо	268	Котлета из мяса с соусом	150	30.00	125.61	4.83	6.84	16.73
	гарнир	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.00	110.75	5.01	6.09	24.56
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	10.00	106	3.26	1.25	8.23
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	12.06	81.02	2.43	0.3	14.64
	итого			630	82.06	470.38	15.93	19.36	73.96
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								