

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

6/1/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша молочная манная с м/сливочным	255		295.32	12.64	13.6	49.1
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		98.74	0.13	0.02	15.2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118.49	3.24	0.4	19.52
	закуска	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60		151.21	4.73	8.97	16.15
				555	0	664	21	23	100
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	66		56.64	0.87	2.15	4.14
	1 блюдо	388	Уха рыбацкая с зеленью	250		149.89	5.99	7.4	12.12
	2 блюдо	265	Плов с мясом	270		350.74	14.6	20.13	45.96
	напиток	348	Компот из кураги	200		114.8	0.78	0.05	27.63
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		177	4.05	0.5	24.4
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66.6	2.4	1.02	12.66
				866	0	916	29	31	127
					187.00				