

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

6/2/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	255		314.85	13.5	13.1	48.43
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100.6	3.17	2.68	15.95
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118.49	3.24	0.4	19.52
	закуска	ПР	Вафли	60		155.06	0.92	5.15	16.32
				555	0	689	21	21	100
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	66		88.31	1.8	7.81	9.6
	1 блюдо	99	Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью	250		119.19	5.59	6.9	15.1
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	110		165.45	9.8	9.6	12.54
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с м/р	180		202.14	6.62	5.42	31.74
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		114.6	0.16	0.16	27.88
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		177	4.05	0.5	24.4
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66.6	2.4	1.02	12.66
				886	0	933	30	31	134
				187.00					