

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

6/3/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная неркулесовая с маслом сливоч	255		374.74	9.39	14.3	56.9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106	3.26	1.25	8.23
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118.49	3.24	0.4	19.52
	закуска	209	Яйцо вареное	60		94.5	3.72	4.07	3.42
				555	0	694	20	20	88
Обед	закуска	20	Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом растительным	66		47.15	0.56	3.97	2.17
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250		150.41	5.16	5.37	30.92
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	275		361.73	17.3	18.4	34.21
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132.8	0.66	0.09	25.01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		177	4.05	0.5	24.4
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66.6	2.4	1.02	12.66
				871	0	936	30	29	129
					187.00				