

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

6/4/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная с м/сливочным	255		302.01	12.49	18.1	43.2
	гор.напиток	883	Кисель	200		118.62	4.75	2.59	18.56
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118.49	3.24	0.4	19.52
	закуска	ПР	Яблоко	120		84.95	0.48	0.48	11.76
				615	0	624	21	22	93
Обед	закуска	63	Салат из моркови (припущ.) и кураги	66		42.3	1.12	0.08	10.58
		103	Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью	250		201.89	4.01	5.24	14.5
	1 блюдо	268	Шницель из мяса с соусом	110		204.65	8.11	15.89	10.5
	гарнир	198	Пюре из бобовых с м/раст	180		122.76	10.1	6.49	33.4
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		88.2	0.68	0.28	20.76
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		177	4.05	0.5	24.4
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66.6	2.4	1.02	12.66
				886	0	903	30	30	127
					187.00				