

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

6/9/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша молочная манная с м/сливочным	255		295.32	12.64	13.6	49.1
	закуска	2	Бутерброд с повидлом	60		147.48	2.37	0.24	33.96
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		85.36	4.08	4.6	13.6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		82.25	2.66	1.06	3.02
	фрукты			550	0	610	22	20	100
Обед	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным	66		68.57	1.43	4.07	7.39
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	250		143.69	7.11	7.86	18.8
	2 блюдо	295	Котлеты из птицы с соусом	110		157.34	9.11	12.19	18.69
	гарнир	304	Рис отварной с м/р	180		193.85	4.28	5.58	26.6
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132.8	0.66	0.09	25.01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		177	4.05	0.5	24.4
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66.6	2.4	1.02	12.66
			886	0	940	29	31	134	