

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

6/10/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	210		418.87	14.4	18.9	50.3
	гор.блюдо		Кисель	200		118.62	4.75	2.59	18.56
	гор.напиток								
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81.02	2.43	0.3	14.64
	фрукты	338	Яблоко	120		42.18	0.38	0.38	9.31
				560	0	661	22	22	93
Обед	закуска	71	Салат из свежих помидор и огурцов	66		39.71	0.55	3.69	2.09
		88	Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250		150.41	5.16	5.37	30.92
	1 блюдо								
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная с овощами	110		199.81	11.3	9.59	4.88
	гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	180		175.83	6.56	9.78	24.13
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		35.26	0.35	0.08	29.85
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		177	4.05	0.5	24.4
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66.6	2.4	1.02	12.66
				886	0	845	30	30	129