

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

6/11/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная пшениая с маслом сливочным	255		359.79	15.3	17.1	48.96
	бул.изед		Печенье	60		163.62	1.32	1.62	19.24
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		97	0.13	0.02	15.2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		82.25	2.66	1.06	3.02
				550	0	703	19	20	86
Обед	закуска	30	Салат из редиса с маслом растительным	66		39.11	0.76	3.35	2.36
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой, фрикадельками и зеленью	265		178.25	5.22	7.2	16.22
	2 блюдо	260	Гуляш мясной	100		188.7	10.4	13.09	22.49
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с м/р	180		202.14	6.62	5.42	31.74
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		88.2	0.68	0.28	20.76
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		177	4.05	0.5	24.4
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66.6	2.4	1.02	12.66
				891	0	940	30	31	131