

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

6/19/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с вермишелью	255		329.49	11	13.4	43.98
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106	3.26	1.25	8.23
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118.49	3.24	0.4	19.52
	бул.изд.		Круассан	60		128.16	5.57	8.32	15.33
				555	0	682	23	23	87
Обед	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным	66		68.57	1.43	4.07	7.39
	1 блюдо	116	Томатный суп харчо с курицей и зеленью	250		157.59	4.56	7.1	11.9
	2 блюдо	301	Нели куриные с соусом	110		164.63	8.98	10.7	6.79
	гарнир	171	Каша гречневая рассычатая с м/р	180		203.25	8.26	7.31	36.2
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		35.26	0.35	0.08	29.85
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		177	4.05	0.5	24.4
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66.6	2.4	1.02	12.66
				886	0	873	30	31	129
				187.00					