

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

6/22/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч	255		374.74	9.39	14.3	56.9
	Сладкое	ПР	Йогурт	100		74.25	5.5	7.45	9.35
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106	3.26	1.25	8.23
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118.49	3.24	0.4	19.52
				595	0	673	21	23	94
Обед	закуска	63	Салат из моркови (припущ.)	66		42.3	1.12	0.08	10.58
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и зеленью	250		128.76	5.35	5.96	10.02
	2 блюдо	268	Биточки из мяса с соусом	110		206.3	8.45	15.89	12.5
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с м/р	180		203.25	8.26	7.31	36.2
	напиток	348	Компот из кураги	200		114.8	0.78	0.05	27.63
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		177	4.05	0.5	24.4
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66.6	2.4	1.02	12.66
				886	0	939	30	31	134