

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	904
Всего:	138,00	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 421,33	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 0,6
47,85	50,8	206,08	витаС - 55,69	витаЕ - 0,05	витаD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38		
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Иванов-Иванов И.И.

М Е Н Ю

на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	81,42	540	544
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/200/1	249
№Акт Капуста тушенная с мясом		200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	731	772
Всего:	195,43	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		вита А - 421,31	витаВ1 - 0,59	витаВ2 - 0,6
40,26	42,69	185,86	витаС - 52,3	витаЕ - 0,03	витаD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71	Mg - 124,08		
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19	Se - 32,77		

Зав. производством

Иванов-Иванов И.И.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Иванов-Иванов И.И.

М Е Н Ю

на 29.09.2026

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,71	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	871	904
Всего:	227,31	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
47,85	50,8	206,08	витС - 55,69	витЕ - 0,05	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38		
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Handwritten signature

Фролова Л.Г

Организация несет ответственность за
полноту и достоверность информации,
представленной в документе.

ГБОУ СОШ Домашка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №

Директор школы _____
(подпись)
11 класс)

на 29.09.2026

Для всего меню

ВИТD - 0.43

Se - 32,8

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 5-11 класс)



Директор школы №

Исход. Новосибирск 28

На 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,71	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/250/1	331
№Акт Капуста тушеная с мясом		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	871	904
Всего:	227,31	1 481	1 539

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,85	50,8	206,08	витА - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
			витС - 55,69	витЕ - 0,05	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38		
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8		

Зав. производством Гусева (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Салат Светофор.	Котлеты "Московские" с соусом	Рис отварной с м/сливочным.	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06200	0,39300	0,20000	
2	Картофель*	0,06800				
3	Лимонная к-та*					
4	Лук репчатый*	0,01200	0,00220			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,02000	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Рис*			0,06500		
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Свекла*	0,04300				
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом растительным*	Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**	Капуста тушенная с мясом**	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,23800			
2	Капуста б/к*			0,21300		
3	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500			
4	Лимонная к-та*					
5	Лук репчатый*	0,02000	0,01200	0,00800		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00600		
8	Морковь*			0,00500		
9	Мука в/с*			0,00200		
10	Мясо свинины*		0,01600	0,05000		
11	Огурцы свежие*	0,08000				
12	Сахар-песок*			0,00500		
13	Сок 1л для детского питания*				0,20000	
14	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00200		
15	Томатная паста*			0,00400		
16	Укроп свежий*		0,00100			
17	Хлеб пшеничный*					0,03000
18	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.