

ООО "ККДП"



Директор школы №

ГБОУ СОШ Домашка (5-11 класс)

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	136
№202/309 Макаaronные изделия отварные с м/р		180	202
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	100,00	620	631
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушеная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	863
Всего:	138,00	1 511	1 494

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,98	51,76	213,25	витА - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
			витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3

Зав. производством Е.Н. Киселёва (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Гусева Н.А.

М Е Н Ю

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	136
№202/309 Макаaronные изделия отварные с м/р		150	146
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	81,42	550	538
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	771	763
Всего:	195,43	1 321	1 301

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
42,75	46,51	172,02

Витамины в миллиграммах	Витамины в миллиграммах	Витамины в миллиграммах
вита - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах		
Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83

Mg - 152,05
Se - 26,57

Зав. производством *Гусева Н.А.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Гусева Н.А.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКАД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Григорьев И.И.

М Е Н Ю

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	146
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	81,42	550	538
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	771	763
Всего:	195,43	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах
Белки Жиры Углеводы
42,75 46,51 172,02

Витамины в миллиграммах
вита - 833,97
витс - 160,2

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,63 витВ2 - 0,8
витЕ - 1,25 витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах
Na - 2 497,65 K - 1 563,61 Ca - 236,13
P - 558,54 Fe - 8,21 I - 311,83

Mg - 152,05
Se - 26,57

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Господина И.В.

М Е Н Ю

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	146
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	81,42	550	538
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	771	763
Всего:	195,43	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах
Белки Жиры Углеводы
42,75 46,51 172,02

Витамины в миллиграммах
витА - 833,97 витВ1 - 0,63 витВ2 - 0,8
витС - 160,2 витЕ - 1,25 витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах
Na - 2 497,65 K - 1 563,61 Ca - 236,13
P - 558,54 Fe - 8,21 I - 311,83

Mg - 152,05
Se - 26,57

Зав. производством Господина И.В. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Господина И.В. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая..	Тефтели тушеные в соусе "	Макаронные изделия отварные с м/р*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000		0,21000	
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200				
3	Лук репчатый*		0,02120			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700	0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00550			
11	Мясо свинины*		0,03200			
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
14	Томатная паста*		0,00400			
15	Хлеб пшеничный*		0,00700			0,04000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный"	Рассольник Ленинградский с зеленью****	Рыба, тушеная с овощами ..	Пюре картофельное с м/сливоч.	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*	0,00300	0,15000			0,20000		
3	Калуста блк*	0,02400						
4	Картофель*		0,08000		0,17100			
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,00800	0,00500	0,01600				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00400	0,00500				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,08700				
12	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
13	Морковь*	0,01500	0,01000	0,02300				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300					
15	Перловка весовая*		0,00400					
16	Сахар-песок*	0,00300		0,00200		0,02000		
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
18	Томатная паста*			0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Шиповник*					0,02000		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Иванов И.И.

М Е Н Ю

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	94,71	620	631
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	891	863
Всего:	227,31	1 511	1 494

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,98	51,76	213,25

Витамины в миллиграммах

витА - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321

Mg - 160,69
Se - 27,3

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Домашка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	94,71	620	631
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	891	863
Всего:	227,31	1 511	1 494

	В граммах
Белки	Жиры
51,98	51,76

Углеводы
213,25

ВИТА - 898,08
ВИТС - 159,29

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Носовская И.В.

М Е Н Ю

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	94,71	620	631
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	891	863
Всего:	227,31	1 511	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
51,98	51,76	213,25	витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Киселёва Е.Н.

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 3 Неделя 2			
N	Наименование	Икра кабачковая*	Тефтели тушеные в соусе *	Макаронные изделия отварные с м/р.	Чай с сахаром Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000		0,21000
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000			
3	Лук репчатый*		0,02120		
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100	
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700	0,00500	
9	Морковь*		0,00500		
10	Мука в/с*		0,00550		
11	Мясо свинины*		0,03200		
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500
13	Соль йодированная*		0,00160	0,00200	
14	Томатная паста*		0,00400		
15	Хлеб пшеничный*		0,00700		0,04000
16	Чай *				0,00100

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 3 Неделя 2						
N	Наименование	Салат "Витаминный"..	Рассольник Ленинградский с зеленью)	Рыба, тушеная с овощами ..	Пюре картофельное с м/сливоч..	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода или бульон		0,18800					
3	Вода*	0,00500						
4	Капуста б/к*	0,03900				0,20000		
5	Картофель*		0,10000		0,20500			
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01300	0,00600	0,01600				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00500				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,08700				
13	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
14	Морковь*	0,02200	0,01300	0,02300				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700					
16	Перловка весовая*		0,00500					
17	Сахар-песок*	0,00500		0,00200		0,02000		
18	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
19	Томатная паста*			0,00400				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Шиповник*					0,02000		

Зав. производством

(Кирилова Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.