

# ПРОВЕРЬ, В БЕЗОПАСНОСТИ ЛИ ТВОИ ДРУЗЬЯ И БЛИЗКИЕ!

## Признаки потребителя наркотиков

### 01. ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ ВОЗМОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

- 1 Твой друг или знакомый стал скрытным, необщительным, грубым. Перестал привычно общаться со старыми друзьями и членами семьи. Утратил интерес к повседневным делам
- 2 Появились новые друзья и знакомые, не связанные с прежним кругом общения
- 3 Твой друг или знакомый становится или чересчур активным, или, наоборот, пассивным без видимых на то причин
- 4 Просит у друзей и родителей денег и дает странные объяснения, на что они нужны
- 5 Появились долги
- 6 В речи появились странные незнакомые термины (сленговые слова), смысл которых непонятен, скрытое общение по телефону

**!** Если ты считаешь, что твой друг, знакомый или родственник попал в ситуацию наркозависимости, следует обратиться к взрослым: педагогам, родителям, медицинским работникам

**Не пытайся исправить ситуацию в одиночку!**  
В случае потребления психоактивных веществ первоочередную медицинскую помощь оказывают врачи психиатры-наркологи

### 02. ВОЗМОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВНЕШНЕГО ВИДА/СОСТОЯНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

- 1 Изменение цвета кожных покровов: бледность или, наоборот, покраснение (гиперемия)
- 2 Суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет. Покрасневшие белки глаз (склеры)
- 3 Периоды спутанности сознания, бред, бессвязная речь
- 4 Strong desire to drink in the absence of natural reasons. Possible episodes of hunger and periods of loss of appetite, up to complete refusal of food
- 5 Периоды дезориентации в пространстве, времени, окружающих лицах, а иногда в собственной личности
- 6 Провалы в памяти, амнезия
- 7 Следы от инъекций на кожных покровах
- 8 Истеричность, резкие перепады настроения (периоды неконтролируемой радости, сменяемые безразличием, грустью, подавленностью)
- 9 Неестественная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточность движений или, наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность

### 03. ПРИЗНАКИ ОКРУЖАЮЩЕЙ ОБСТАНОВКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О РИСКЕ ВОВЛЕЧЕНИЯ В УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

- 1 Различные свертки из фольги или пленки, зип-пакеты с непонятным веществом, изолянта
- 2 Закопченные ложки
- 3 Шприцы
- 4 Пустые упаковки от лекарств
- 5 Появление в квартире химикатов
- 6 Частые потери мобильных телефонов, появление нескольких «временных» телефонов
- 7 Пропажи из дома денег или любых ценных предметов
- 8 Курительные приспособления: пластиковые бутылки с небольшими отверстиями на стенках, курительные трубки и т.д.
- 9 Необычные «химические» запахи от человека, его одежды или в помещении



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

[navyki.bydvizhenii.rf](https://navyki.bydvizhenii.rf)