

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (1-4 класс)

Директор школы №3

Несенко



МЕНЮ

на 08.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Всего:	196,97	1 311	1 310

Для всего меню

В граммах
Белки 44,25 Жиры 45,77 Углеводы 186,06

Витамины в миллиграммах
витА - 1 212,66 витВ1 - 0,75 витВ2 - 0,74
витС - 17,01 витЕ - 0,36 витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 151,03 K - 1 124,07 Ca - 220,86 Mg - 244,53
P - 624,63 Fe - 11,41 I - 336,66 Se - 23,98

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Директор учреждения

Иванов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 классов)

М Е Н Ю

на 08.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Всего:	196,97	1 311	1 310

Для всего меню

В граммах
Белки 44,25
Жиры 45,77
Углеводы 186,06

Витамины в миллиграммах
витА - 1 212,66
витВ1 - 0,75
витВ2 - 0,74
витС - 17,01
витЕ - 0,36
витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 151,03
K - 1 124,07
Ca - 220,86
Mg - 244,53
P - 624,63
Fe - 11,41
I - 336,66
Se - 23,98

Зав. производством

Иванов

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 1-4 класс)

Директор

Исход.



МЕНЮ

на 08.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Всего:	196,97	1 311	1 310

Для всего меню

Белки
44,25

В граммах
Жиры
45,77

Углеводы
186,06

Витамины в миллиграммах
вита - 1 212,66 витВ1 - 0,75 витВ2 - 0,74
витС - 17,01 витЕ - 0,36 витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 151,03 K - 1 124,07 Ca - 220,86 Mg - 244,53
P - 624,63 Fe - 11,41 I - 336,66 Se - 23,98

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Икра морковная	Птица тушенная в томатном соусе	Рис отварной с м/сливочным	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000	0,32000	0,21000	
2	Куры *		0,07100			
3	Лук репчатый*	0,01200	0,00120			
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*	0,05700	0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Рис*			0,05400		
10	Сахар-песок*	0,00100	0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200		
12	Томатная паста*	0,00600	0,00400			0,03000
13	Хлеб пшеничный*				0,00100	
14	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Шницель из мяса с соусом, гречневая рассыпчатая	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,00800				
2	Вода		0,14000				
3	Вода*			0,05600	0,10700	0,20000	
4	Гречка *				0,06000		
5	Картофель*		0,08600				
6	Лимонная к-та*			0,00720			
7	Лук репчатый*		0,01000	0,00400			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00200		0,00500		
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,01000	0,00500			
12	Морковь*			0,00250			
13	Мука в/с*			0,03700			
14	Мясо свинины*			0,00075		0,02000	
15	Сахар-песок*	0,00200				0,02000	
16	Свекла*	0,05100					
17	Смесь сухофруктов*						
18	Соль йодированная*	0,00200	0,00200	0,00060	0,00100		
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Томатная паста*			0,00200			
21	Укроп свежий*		0,00100				
22	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
24	Яблоки КОМПОТ*	0,02200					

Зав. производством

(Хиселова Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

[illegible]

Дирекция школы № 5

118000 Самарская область, г. Самара, ул. Мухоморова, д. 118

Самарская область
Муниципальное образование «Самарский район»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 5»
Самарская область, г. Самара, ул. Мухоморова, д. 118

118000 Самарская область, г. Самара, ул. Мухоморова, д. 118

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

на 08.05.2026

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Директор



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Всего:	229,11	1 501	1 652

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
49,93	48,36	249,44

	Витамины в миллиграммах	
витаА - 1 255,62	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,72
витС - 19,83	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Доташка (ОВЗ 5-11 класс)

Директор



МЕНЮ

на 08.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Всего:	229,11	1 501	1 652

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 1 255,62	витаВ1 - 0,68	витаВ2 - 0,72
49,93	48,36	249,44	витаС - 19,83	витаЕ - 0,36	витаD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68		
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ с. Домашка (5-11 класс)



на 08.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Всего:	229,11	1 501	1 652

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
49,93	48,36	249,44

	Витамины в миллиграммах	
витА - 1 255,62	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,72
витС - 19,83	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Икра морская	Птица тушеная в томатном соусе	Рис отварной с м/сливочным	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Куры *		0,05000	0,39300	0,21000	
3	Лук репчатый*	0,02100	0,00120			
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00300			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*	0,06500	0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Рис*			0,08500		
10	Сахар-песок*	0,00200	0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*	0,00200	0,00160	0,00200		
12	Томатная паста*	0,01000	0,00400			
13	Хлеб пшеничный*					0,03000
14	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Шницель из мяса с соусом, гречневая с маслом сл.	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вермишель*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода		0,01000				
3	Вода*		0,17500				
4	Гречка *			0,05600	0,12600	0,20000	
5	Картофель*		0,10700		0,08600		
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,01200	0,00720			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00300	0,00400			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600		
12	Морковь*		0,01300	0,00500			
13	Мука в/с*			0,00250			
14	Мясо свинины*			0,03700			
15	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02000	
16	Свекла*	0,08400					
17	Смесь сухофруктов*				0,02000		
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00060	0,00200		
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Томатная паста*			0,00200			
21	Укроп свежий*		0,00100				
22	Хлеб пшеничный*			0,00600		0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
24	Яблоки КОМПОТ*	0,03600					

Зав. производством _____

(Кирилова Е. Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л. Г.