

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	747
Всего:	196,97	1 321	1 340

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,12		38,22	203,13	витА - 480,48 витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Директор

Handwritten signature



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 классов)

МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	747
Всего:	196,97	1 321	1 340

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,12	38,22	203,13	вита А - 480,48 витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11

Зав. производством

Handwritten signature

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 1-4 класс)

Директор



МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	747
Всего:	196,97	1 321	1 340

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,12		38,22	203,13	вита А - 480,48 витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Салат Светофор	Котлеты "Московские" с соусом	Рис отварной с м/сливочным	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05200	0,32800	0,20000	
2	Картофель*	0,04100				
3	Лимонная к-та*		0,00220			
4	Лук репчатый*	0,00700	0,00400			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300		0,00500		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500			
9	Морковь*	0,01200	0,00250			
10	Мука в/с*		0,03700			
11	Мясо свинины*			0,05400		
12	Рис*		0,00075		0,02000	
13	Сахар-песок*				0,02000	
14	Свекла*	0,02600				
15	Смесь сухофруктов*					
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00050	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			0,03000
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2					
		Икра свекольная**	Суп-палша домашняя с цыпленком, запеченно*	Биточки из мяса с соусом	Капуста тушеная	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,05600	0,21300		
2	Капуста б/к*						
3	Куры *		0,01300				
4	Липша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600				
5	Лимонная к-та*				0,00800		
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00720	0,00800		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00400	0,00800		
11	Морковь*			0,00500	0,00500		
12	Мука в/с*			0,00250	0,00200		
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Сахар-песок*	0,00100		0,00075	0,00500		
15	Свекла*	0,05700				0,20000	
16	Сок 1л*						
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00080	0,00200		
18	Сухари панировочные*			0,00500			
19	Томатная паста*	0,00600		0,00200	0,00400		
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*			0,00500		0,03000	0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*						

Зав. производством



(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор

Handwritten signature



МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	869
Всего:	229,11	1 511	1 523

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,76	43,9	234,72	витА - 480,48 витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11

Зав. производством

Handwritten signature

(Киселёва Е.Н.)

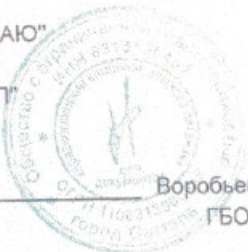
Калькулятор

Handwritten signature

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (многодетные 5-11 класс)

Директор

Handwritten signature



МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	869
Всего:	229,11	1 511	1 523

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,76	43,9	234,72	вита А - 480,48 витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11

Зав. производством *Handwritten signature* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Handwritten signature* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Дамашка (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	869
Всего:	229,11	1 511	1 523

Для всего меню

Белки
53,76

В граммах
Жиры
43,9

Углеводы
234,72

вита - 480,48

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,8
P - 487,8

K - 920,28
Fe - 8,17

Ca - 271,91
I - 214,91

Mg - 131,86
Se - 28,11

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (5-11 класс)

Директор

Handwritten signature



МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	869
Всего:	229,11	1 511	1 523

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 480,48	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,62
53,76	43,9	234,72			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86		
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Салат Светофор.	Котлеты "Московские" с соусом	Рис отварной с м/сливочным.	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06200	0,39300	0,20000	
2	Картофель*	0,06800				
3	Лимонная к-та*		0,00220			
4	Лук репчатый*	0,01200	0,00400			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,02000	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Рис*			0,06500		
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Свекла*	0,04300				
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00600			0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 2 Неделя 2						
N	Наименование	Икра свекольная*	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью**	Биточки из мяса с соусом.	Капуста тушеная.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,23800	0,05500				
2	Капуста б/к*				0,25600			
3	Куры *		0,01300					
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,02100	0,01200	0,00720	0,00800			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00400	0,00700			
11	Морковь*			0,00500	0,00500			
12	Мука в/с*			0,00250	0,00200			
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*	0,00100		0,00075	0,00500			
15	Свекла*	0,09600						
16	Сок 1л*					0,20000		
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*	0,01000		0,00200	0,00400			
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Киселова Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.