

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 16.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	495	617
Обед			
№35 Салат картофельный		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 271	1 497

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 270,01	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,67
44,43	38,05	202,59	витС - 35,14	витЕ - 0,37	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 362,74	Mg - 188,04		
P - 595,61	Fe - 9,25	I - 164,67	Se - 25,66		

Зав. производством Киселёва Е.Н.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШс. Домашка (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



МЕНЮ

на 16.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	495	617
Обед			
№35 Салат картофельный		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 271	1 497

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 270,01	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,67
44,43	38,05	202,59	витС - 35,14	витЕ - 0,37	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 362,74	Mg - 188,04		
P - 595,61	Fe - 9,25	I - 164,67	Se - 25,66		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	495	617
Обед			
№35 Салат картофельный		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 271	1 497

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 270,01	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,67
44,43	38,05	202,59	витС - 35,14	витЕ - 0,37	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 362,74	Mg - 188,04		
P - 595,61	Fe - 9,25	I - 164,67	Se - 25,66		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блодам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Печенье**	Каша вязкая молочная из риса и пшена	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,06500		
2	Вода*			0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло сливочное крестьянское 72.5% по		0,00600		
6	Молоко ф/н 2,5% 1л.*		0,10000		
7	Печенье весовое*	0,06000			
8	Пшено*		0,01900		
9	Рис*		0,01400		
10	Сахар-песок*		0,00600	0,01000	
11	Соль йодированная*		0,00100		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000

Расход продуктов по блодам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный */	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Фрикадельки из птицы с томатным соусом,	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,16000					
2	Вода*			0,06100	0,18500	0,20300		
3	Горох*				0,07400			
4	Капуста б/х*		0,05000					
5	Картофель*	0,07800	0,03200					
6	Курага*					0,02000		
7	Куры *			0,04900				
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00120				
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00100	0,00300			
12	Морковь*		0,01000	0,00600				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00080	0,00200			
17	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
18	Укроп свежий*		0,00100					
19	Хлеб пшеничный*			0,00800			0,03000	
20	Хлеб ржаной пшеничный*							0,03000

Зав. производством

Исупова Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье*		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	855
Всего:	229,11	1 441	1 517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 99,11	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,68
50,32	48,33	224,02	витС - 50,15	витРР - 0,13	вите - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29		
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (многодетные 5-11 класс)

Директор

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ

на 16.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье*		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленую.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	855
Всего:	229,11	1 441	1 517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 99,11	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,68
50,32	48,33	224,02	витС - 50,15	витРР - 0,13	вите - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29		
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье*		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	855
Всего:	229,11	1 441	1 517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 99,11	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,68
50,32	48,33	224,02	витС - 50,15	витРР - 0,13	витЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29		
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье*		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	855
Всего:	229,11	1 441	1 517

Для всего меню

В граммах
Белки 50,32
Жиры 48,33

Углеводы
224,02

витА - 99,11
витС - 50,15

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,91 витВ2 - 0,68
витРР - 0,13 витЕ - 1,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 301,89 К - 1 618,79 Ca - 396,89
P - 645,62 Fe - 9,99 I - 115,42

Mg - 202,29
Se - 21,61

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Печенье**	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,06100		
2	Вода*			0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
7	Печенье весовое*	0,06000			
8	Пшено*		0,02400		
9	Рис*		0,01800		
10	Сахар-песок*		0,00600	0,01000	
11	Соль йодированная*		0,00100		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,06100	0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,08700			
3	Капуста б/к*		0,06300					
4	Картофель*	0,12900	0,05000					
5	Курага*					0,02900		
6	Куры *			0,04900				
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,02000	0,01200	0,00120				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00100	0,00400			
11	Морковь*		0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Сахар-песок*			0,00076		0,02300		
14	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
15	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
16	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*			0,00800			0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.