

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДГ"



Директор



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 457,56	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,73
39,47	34,56	175,52	витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9		
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (1-4 класс)

Директор



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,47		34,56	175,52	витА - 1 457,56	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,73
				витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9			
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77			

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Печенье**	Птица тушеная в томатном соусе	Каша гречневая разсыпчатая,	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000	0,10700	0,21000	
2	Гречка *			0,06000		
3	Куры *		0,07100			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Печенье весовое*	0,05000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00160	0,00100		
13	Томатная паста*		0,00400			
14	Хлеб пшеничный*					0,03000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат из моркови (припущ.) с сахаром*	Суп картофельный с пшеном и зеленью	Котлеты "Московские" с соусом	Макаронные изделия отварные с м/р*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,14000	0,06200		0,17200		
2	Картофель*		0,09200					
3	Лимонная к-та*							
4	Лук репчатый*		0,01000	0,00220				
5	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00400	0,00500			
8	Морковь*	0,07200	0,01000	0,00500				
10	Мука в/с*			0,00250				
11	Мясо свинины*			0,03700				
12	Пшено*		0,00400					
13	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
15	Сухари панировочные*			0,00200				
16	Томатная паста*			0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством

 (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

 Фролова П.Г.

Воробьев
ГБОУ СОШ д. д.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 классов)

Директор ОУ "Школа № 5" (подпись)

на 19.05.2026

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Директор школы №9

Handwritten signature



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

В граммах
Белки 39,47
Жиры 34,56

Углеводы
175,52

Витамины в миллиграммах
вита А - 1 457,56 витВ1 - 0,75 витВ2 - 0,73
витС - 13,9 витЕ - 0,36 витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 962,58 K - 1 108,28 Ca - 141,81 Mg - 220,9
P - 576,96 Fe - 11,51 I - 195,45 Se - 23,77

Зав. производством

Handwritten signature

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Handwritten signature

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (многодетные 5-11 класс)

Директор

Неседова



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

Белки В граммах

Жиры
45,31

Углеводы
40,8

Витамины в миллиграммах
211,94

вита А - 1 459,94
вита С - 13,9

вита В1 - 0,67
вита Е - 0,36

вита В2 - 0,69
вита D - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 256,33
P - 509,43

K - 1 025,33
Fe - 9,99

Ca - 140,61
I - 229,89

Mg - 175,15
Se - 22,45

Зав. производством

Неседова

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Директор



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,69
45,31	40,8	211,94	витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ с. Домашка(5-11 класс)

Директо



На 19.05.2026

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45

Зав. производством Гусева (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор 857 Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1			
		Печенье**	Птица тушеная в томатном соусе	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с сахаром
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000	0,12600	0,21000
2	Гречка *			0,08600	
3	Куры *		0,07100		
4	Лук репчатый*		0,00120		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600	
8	Морковь*		0,00500		
9	Мука в/с*		0,00250		
10	Печенье весовое*	0,05000			
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500
12	Соль йодированная*		0,00160	0,00200	
13	Томатная паста*		0,00400		
14	Хлеб пшеничный*				0,03000
15	Чай *				0,00100

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 2 Неделя 1						
N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром.. / 1.0/	Суп картофельный с пшеном и зеленью* / 1.0/	Котлеты "Московские" с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р. / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,17500	0,06200		0,17200		
2	Картофель*		0,11500					
3	Лимонная к-та*							
4	Лук репчатый*		0,01200	0,00220				
5	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00400	0,00500			
9	Морковь*	0,12000	0,01300	0,00500				
10	Мука в/с*			0,00250				
11	Мясо свинины*			0,03700				
12	Пшено*		0,01000					
13	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
15	Сухари панировочные*			0,00200				
16	Томатная паста*			0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*			0,00600			0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Кирилёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.