

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (1-4 класс)

Директор школы № 1

Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 20.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	705
Всего:	196,97	1 261	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 297,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,74
40,35	41	187,17	витС - 36,32	витРР - 0,19	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 088,71	K - 1 509,35	Ca - 182,85	Mg - 223,23		
P - 572,97	Fe - 10,84	I - 195,42	Se - 23,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 классов)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы

Куликова



МЕНЮ

на 20.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	705
Всего:	196,97	1 261	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 297,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,74
40,35	41	187,17	витС - 36,32	витРР - 0,19	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 088,71	K - 1 509,35	Ca - 182,85	Mg - 223,23		
P - 572,97	Fe - 10,84	I - 195,42	Se - 23,16		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 1-4 класс)

Директор школы №

Николаев



МЕНЮ

на 20.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	705
Всего:	196,97	1 261	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 297,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,74
40,35	41	187,17	витС - 36,32	витРР - 0,19	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 088,71	K - 1 509,35	Ca - 182,85	Mg - 223,23		
P - 572,97	Fe - 10,84	I - 195,42	Se - 23,16		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 5 Неделя 2				
		Печенье**	Котлеты из мяса с соусом	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,10700	0,21000	
2	Гречка *			0,06000		
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
13	Сухари панировочные*		0,00500			
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 2					
N	Наименование	Салат из квашеной капусты*,	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Жаркое из птицы *	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,00800				
2	Вода		0,14000	0,02700			
3	Вода*				0,20000		
4	Капуста квашенная*	0,05400					
5	Картофель*		0,08600	0,17100			
6	Куры *			0,05100			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*	0,00700	0,01000	0,01400			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00700			
12	Морковь*		0,01000				
13	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00200	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00300			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор

Игорь

"СОБЛАСОВАНО"



М Е Н Ю

на 20.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленой		250/1	190
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	796
Всего:	229,11	1 431	1 476

Для всего меню

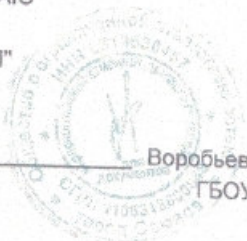
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 341,01	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
44,75	41,46	213,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34		
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Директор школы № 1

Носов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	796
Всего:	229,11	1 431	1 476

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		вита А - 341,01	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
44,75	41,46	213,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34		
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94		

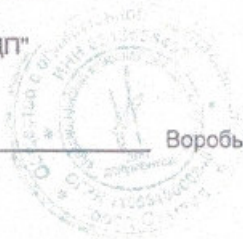
Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Директор

Handwritten signature



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	796
Всего:	229,11	1 431	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 341,01	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
44,75	41,46	213,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34		
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94		

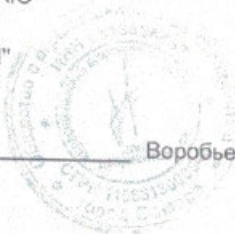
Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 20.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	796
Всего:	229,11	1 431	1 476

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,75		41,46	213,58	витА - 341,01 витВ1 - 0,74 витВ2 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34	
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 5 Неделя 2				
N	Наименование	Печенье**	Котлеты из мяса с соусом	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05500	0,12500	0,21000	
2	Гречка *			0,08500		
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свиное*		0,03700			
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
13	Сухари панировочные*		0,00500			
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 2				
N	Наименование	Салат из квашеной капусты..	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Жаркое из птицы. **	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,01000			
2	Вода		0,17500	0,21400		
3	Вода*				0,20000	
4	Капуста квашенная*	0,09000				
5	Картофель*		0,10700	0,22900		
6	Куры *			0,06400		
7	Лимонная к-та*					
8	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,01900		
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300	0,01000		
12	Морковь*		0,01300			
13	Сахар-песок*	0,00500			0,02000	
14	Смесь сухофруктов*				0,02000	
15	Соль йодированная*		0,00200	0,00200		
16	Томатная паста*			0,00400		
17	Укроп свежий*		0,00100			
18	Хлеб пшеничный*					0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фропова Л.Г.