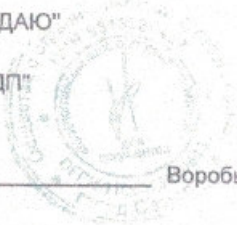


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Искра*



МЕНЮ

на 23.03.2026

| Наименование блюда                       | Цена          | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |               |       |       |
| №3 Бутерброд с сыром                     |               | 60    | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная       |               | 200/5 | 282   |
| №382 Какао с молоком                     |               | 200   | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |               | 40    | 118   |
| Итого:                                   | 82,06         | 505   | 587   |
| <b>Обед</b>                              |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                      |               | 60    | 80    |
| №355 Солянка по домашнему                | 10/10/200/5/1 |       | 192   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе  |               | 100   | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р |               | 150   | 168   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |               | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |               | 30    | 67    |
| Итого:                                   | 114,91        | 796   | 822   |
| Всего:                                   | 196,97        | 1 301 | 1 410 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 138            | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 1,03 |
| 43,76                               | 46,67      | 184,35      | витС - 12,4             | витЕ - 0,91  | витD - 0,91  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 113,89                       | K - 978,48 | Ca - 576,11 | Mg - 160,26             |              |              |
| P - 732,22                          | Fe - 8,06  | I - 151,7   | Se - 31,33              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы

*Нелева*



М Е Н Ю

на 23.03.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход         | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |               |       |
| №3 Бутерброд с сыром                     |        | 60            | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная        |        | 200/5         | 282   |
| №382 Какао с молоком                     |        | 200           | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 40            | 118   |
| Итого:                                   | 82,06  | 505           | 587   |
| <b>Обед</b>                              |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая                      |        | 60            | 80    |
| №355 Солянка по домашнему                |        | 10/10/200/5/1 | 192   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе  |        | 100           | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р |        | 150           | 168   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30            | 67    |
| Итого:                                   | 114,91 | 796           | 822   |
| Всего:                                   | 196,97 | 1 301         | 1 410 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 138              | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 1,03 |
| 43,76                               | 46,67      | 184,35      | витС - 12,4             | витЕ - 0,91  | витD - 0,91  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 113,89                       | K - 978,48 | Ca - 576,11 | Mg - 160,26             |              |              |
| P - 732,22                          | Fe - 8,06  | I - 151,7   | Se - 31,33              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

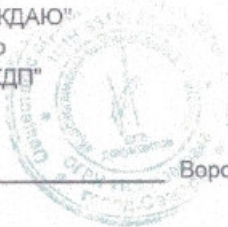
Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 1-4 класс)

Директор школы №

Несет



МЕНЮ

на 23.03.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход         | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| Завтрак                                  |        |               |       |
| №3 Бутерброд с сыром                     |        | 60            | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная        |        | 200/5         | 282   |
| №382 Какао с молоком                     |        | 200           | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 40            | 118   |
| Итого:                                   | 82,06  | 505           | 587   |
| Обед                                     |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая                      |        | 60            | 80    |
| №355 Солянка по домашнему                |        | 10/10/200/5/1 | 192   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе  |        | 100           | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р |        | 150           | 168   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30            | 67    |
| Итого:                                   | 114,91 | 796           | 822   |
| Всего:                                   | 196,97 | 1 301         | 1 410 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 138              | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 1,03 |
| 43,76                               | 46,67      | 184,35      | витС - 12,4             | витЕ - 0,91  | витD - 0,91  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 113,89                       | K - 978,48 | Ca - 576,11 | Mg - 160,26             |              |              |
| P - 732,22                          | Fe - 8,06  | I - 151,7   | Se - 31,33              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

| N | Наименование                          | Бутерброд с сыром* * | Каша вязкая молочная пшеничная.. | Какао с молоком.. | Хлеб пшеничный |
|---|---------------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------------------|----------------|
|   |                                       | / 1.0/               | / 1.0/                           | / 1.0/            | / 1.0/         |
| 1 | Вода*                                 |                      | 0,05000                          | 0,11000           |                |
| 2 | Какао - порошок 0,100 гр*             |                      |                                  | 0,00400           |                |
| 3 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                      | 0,00500                          |                   |                |
| 4 | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                  |                      | 0,10000                          | 0,10000           |                |
| 5 | Пшено*                                |                      | 0,05000                          |                   |                |
| 6 | Сахар-песок*                          |                      | 0,00600                          | 0,02000           |                |
| 7 | Соль йодированная*                    |                      | 0,00100                          |                   |                |
| 8 | Сыр плавленый 16,25 - 17,5 гр*        | 1,00000              |                                  |                   |                |
| 9 | Хлеб пшеничный*                       | 0,04000              |                                  |                   | 0,04000        |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

| N  | Наименование                       | Икра кабачковая.. | Солянка по домашнему | Птица тушеная в томатном соусе | Макаронные изделия отварные с м/р* | Компот из смеси сухофруктов* | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|----|------------------------------------|-------------------|----------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------|----------------|----------------------|
|    |                                    | / 1.0/            | / 1.0/               | / 1.0/                         | / 1.0/                             | / 1.0/                       | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 1  | Вода*                              |                   | 0,22000              | 0,05000                        |                                    | 0,20000                      |                |                      |
| 2  | Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*  | 0,06200           |                      |                                |                                    |                              |                |                      |
| 3  | Картофель*                         |                   | 0,03800              |                                |                                    |                              |                |                      |
| 4  | Куры *                             |                   |                      | 0,07100                        |                                    |                              |                |                      |
| 5  | Лимонная к-та*                     |                   |                      |                                |                                    |                              |                |                      |
| 6  | Лук репчатый*                      |                   | 0,01700              | 0,00120                        |                                    |                              |                |                      |
| 7  | Макаронные изделия в ассортименте* |                   |                      |                                | 0,05100                            |                              |                |                      |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л *           |                   | 0,00300              | 0,00300                        | 0,00500                            |                              |                |                      |
| 10 | Морковь*                           |                   |                      | 0,00500                        |                                    |                              |                |                      |
| 11 | Мука в/с*                          |                   |                      | 0,00250                        |                                    |                              |                |                      |
| 12 | Мясо свинины*                      |                   | 0,01700              |                                |                                    |                              |                |                      |
| 13 | Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*    |                   | 0,02000              |                                |                                    |                              |                |                      |
| 14 | Сахар-песок*                       |                   |                      | 0,00075                        |                                    | 0,02000                      |                |                      |
| 15 | Смесь сухофруктов*                 |                   |                      |                                |                                    | 0,02000                      |                |                      |
| 16 | Сметана 15% 0,5 кг*                |                   | 0,00500              |                                |                                    |                              |                |                      |
| 17 | Соль йодированная*                 |                   |                      | 0,00160                        | 0,00200                            |                              |                |                      |
| 18 | Сосиски *                          |                   | 0,01000              |                                |                                    |                              |                |                      |
| 19 | Томатная паста*                    |                   | 0,00300              | 0,00400                        |                                    |                              |                |                      |
| 20 | Укроп свежий*                      |                   | 0,00100              |                                |                                    |                              |                |                      |
| 21 | Хлеб пшеничный*                    |                   |                      |                                |                                    |                              | 0,03000        |                      |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный*              |                   |                      |                                |                                    |                              |                | 0,03000              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 классов)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



## МЕНЮ

на 23.03.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход         | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |               |       |
| №3 Бутерброд с сыром                                 |        | 60            | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным |        | 250/5         | 360   |
| №382 Какао с молоком                                 |        | 200           | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40            | 118   |
| Итого:                                               | 95,46  | 555           | 665   |
| <b>Обед</b>                                          |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 100           | 134   |
| №355 Солянка по домашнему                            |        | 10/10/250/5/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100           | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.            |        | 180           | 202   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                     |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30            | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 916           | 844   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 471         | 1 509 |

### Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 165              | витВ1 - 0,58 | витВ2 - 1,03 |
| 47,73                               | 47,61        | 213,36      | витС - 10,5             | витЕ - 0,36  | витD - 0,91  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 487,89                       | K - 1 252,48 | Ca - 568,51 | Mg - 165,26             |              |              |
| P - 739,02                          | Fe - 8,34    | I - 151,7   | Se - 31,73              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

Общество с ограниченной ответственностью "БДП" (ООО "БДП")  
г. Самара, ул. ... д. ...

Директор школы № 1

ГБОУ СОШ с. Домашка (многодетные 5-11 класс)

на 23.03.2026

Для всего меню

|                                     |              |             |                                                                                         |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах                                                                 |
| 47,73                               | 47,61        | 213,36      | витА - 165<br>витВ1 - 0,58<br>витС - 10,5<br>витЕ - 0,36<br>витВ2 - 1,03<br>витD - 0,91 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                                                                                         |
| Na - 2 487,89                       | K - 1 252,48 | Ca - 568,51 | Mg - 165,26                                                                             |
| P - 739,02                          | Fe - 8,34    | I - 151,7   | Se - 31,73                                                                              |

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

*Носов*



М Е Н Ю

на 23.03.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход         | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| Завтрак                                              |        |               |       |
| №3 Бутерброд с сыром                                 |        | 60            | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным |        | 250/5         | 360   |
| №382 Какао с молоком                                 |        | 200           | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40            | 118   |
| Итого:                                               | 95,46  | 555           | 665   |
| Обед                                                 |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 100           | 134   |
| №355 Солянка по домашнему                            |        | 10/10/250/5/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100           | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.            |        | 180           | 202   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                     |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30            | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 916           | 844   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 471         | 1 509 |

Для всего меню

| В граммах                           |              | Углеводы  | Витамины в миллиграммах |              |
|-------------------------------------|--------------|-----------|-------------------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         |           | витВ1 - 0,58            | витВ2 - 1,03 |
| 47,73                               | 47,61        | 213,36    | витС - 10,5             | витЕ - 0,36  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |           | витD - 0,91             |              |
| Na - 2 487,89                       | K - 1 252,48 |           | Ca - 568,51             | Mg - 165,26  |
| P - 739,02                          | Fe - 8,34    | I - 151,7 | Se - 31,73              |              |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

*Лиса*



МЕНЮ

на 23.03.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход         | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |               |       |
| №3 Бутерброд с сыром                                 |        | 60            | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным |        | 250/5         | 360   |
| №382 Какао с молоком                                 |        | 200           | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40            | 118   |
| Итого:                                               | 95,46  | 555           | 665   |
| <b>Обед</b>                                          |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 100           | 134   |
| №355 Солянка по домашнему                            |        | 10/10/250/5/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100           | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.            |        | 180           | 202   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                     |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30            | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 916           | 844   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 471         | 1 509 |

Для всего меню

|                                     |              |             |             |                         |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | В граммах    | Жиры        | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |               |               |
| 47,73                               |              | 47,61       | 213,36      | вита А - 165            | витаВ1 - 0,58 | витаВ2 - 1,03 |
|                                     |              |             |             | витаС - 10,5            | витаЕ - 0,36  | витаD - 0,91  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |             |                         |               |               |
| Na - 2 487,89                       | K - 1 252,48 | Ca - 568,51 | Mg - 165,26 |                         |               |               |
| P - 739,02                          | Fe - 8,34    | I - 151,7   | Se - 31,73  |                         |               |               |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| N | Наименование                          | День 1 Неделя 1     |                                                   |                   |                |
|---|---------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------|-------------------|----------------|
|   |                                       | Бутерброд с сыром** | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным | Какао с молоком.. | Хлеб пшеничный |
| 1 | Вода*                                 | / 1.0/              | / 1.0/                                            | / 1.0/            | / 1.0/         |
| 2 | Какао - порошок 0,100 гр*             |                     | 0,06000                                           | 0,11000           |                |
| 3 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                     |                                                   | 0,00400           |                |
| 4 | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                  |                     | 0,00500                                           |                   |                |
| 5 | Пшено*                                |                     | 0,12500                                           | 0,10000           |                |
| 6 | Сахар-песок*                          |                     | 0,06300                                           |                   |                |
| 7 | Соль йодированная*                    |                     | 0,00800                                           | 0,02000           |                |
| 8 | Сыр плавленый 16,25 - 17,5 гр*        | 1,00000             | 0,00100                                           |                   |                |
| 9 | Хлеб пшеничный*                       | 0,04000             |                                                   |                   | 0,04000        |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

| N  | Наименование                       | День 1 Неделя 1  |                        |                                |                                    |                              |                |                      |
|----|------------------------------------|------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------|----------------|----------------------|
|    |                                    | Икра кабачковая* | Солянка по домашнему** | Птица тушеная в томатном соусе | Макаронные изделия отварные с м/р. | Компот из смеси сухофруктов* | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
| 1  | Вода*                              | / 1.0/           | / 1.0/                 | / 1.0/                         | / 1.0/                             | / 1.0/                       | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 2  | Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*  | 0,10000          | 0,27500                | 0,05000                        |                                    | 0,20000                      |                |                      |
| 3  | Картофель*                         |                  | 0,05800                |                                |                                    |                              |                |                      |
| 4  | Куры *                             |                  |                        | 0,07100                        |                                    |                              |                |                      |
| 5  | Лимонная к-та*                     |                  |                        |                                |                                    |                              |                |                      |
| 6  | Лук репчатый*                      |                  | 0,02100                | 0,00120                        |                                    |                              |                |                      |
| 7  | Макаронные изделия в ассортименте* |                  |                        |                                | 0,06100                            |                              |                |                      |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л *           |                  | 0,00400                | 0,00300                        | 0,00500                            |                              |                |                      |
| 10 | Морковь*                           |                  |                        | 0,00500                        |                                    |                              |                |                      |
| 11 | Мука в/с*                          |                  |                        | 0,00250                        |                                    |                              |                |                      |
| 12 | Мясо свинины*                      |                  | 0,01700                |                                |                                    |                              |                |                      |
| 13 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*     |                  | 0,02500                |                                |                                    |                              |                |                      |
| 14 | Сахар-песок*                       |                  |                        | 0,00075                        |                                    | 0,02000                      |                |                      |
| 15 | Смесь сухофруктов*                 |                  |                        |                                |                                    | 0,02000                      |                |                      |
| 16 | Сметана 15% 0,5 кг*                |                  | 0,00500                |                                |                                    |                              |                |                      |
| 17 | Соль йодированная*                 |                  |                        | 0,00160                        | 0,00200                            |                              |                |                      |
| 18 | Сосиски *                          |                  | 0,01000                |                                |                                    |                              |                |                      |
| 19 | Томатная паста*                    |                  | 0,00400                | 0,00400                        |                                    |                              |                |                      |
| 20 | Укроп свежий*                      |                  | 0,00100                |                                |                                    |                              |                |                      |
| 21 | Хлеб пшеничный*                    |                  |                        |                                |                                    |                              | 0,03000        |                      |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный*              |                  |                        |                                |                                    |                              |                | 0,03000              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.