

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (1-4 класс)

Директор школы

Николаев



МЕНЮ

на 23.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№295/Акт Ежики из мяса с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	597
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 284

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита	ВитВ1	ВитВ2
44,49	50,22	188,94	Вита С - 166,94	ВитВ1 - 0,54	ВитВ2 - 0,65
			ВитС - 156,69	ВитЕ - 1,61	ВитD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 461,55	K - 1 229,66	Ca - 205,31	Mg - 117,6
P - 444,27	Fe - 8,98	I - 255,42	Se - 21,54

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 23.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№295/Акт Ежики из мяса с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	597
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 284

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
44,49	50,22	188,94	166,94	0,54	0,65
			156,69	1,61	0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 461,55	K - 1 229,66	Ca - 205,31	Mg - 117,6
P - 444,27	Fe - 8,98	I - 255,42	Se - 21,54

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 1-4 класс)

Директор школы №

Наша



МЕНЮ

на 23.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№295/Акт Ежики из мяса с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	597
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 284

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,49	50,22	188,94	вита А - 166,94	витаВ1 - 0,54	витаВ2 - 0,65
			витаС - 156,69	витаЕ - 1,61	витаD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 461,55	K - 1 229,66	Ca - 205,31	Mg - 117,6
P - 444,27	Fe - 8,98	I - 255,42	Se - 21,54

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Л.Г. Фролова

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Икра кабачковая..	Ежики из мяса с соусом.	Макаронные изделия отварные с м/р*	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,20000	
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200				
3	Лук репчатый*		0,01320			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
5	Масло подсолнечное 1 л.*		0,00400	0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00550			
10	Мясо свинины*		0,03400			
11	Рис*		0,00600			
12	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
13	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
14	Томатная паста*		0,00400			
15	Хлеб пшеничный*					0,03000
16	Шиповник*				0,02000	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Яблоко*,	Томатный суп харчо с курицей с и зеленью	Кнели куриные с соусом	Пюре картофельное с м/сливоч.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,20000					
2	Вода*			0,07300				
3	Картофель*		0,02900		0,19700			
4	Куры *		0,01900	0,06400				
5	Лук репчатый*		0,01000	0,00120				
6	Масло подсолнечное 1 л.*		0,00200	0,00100				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,00200	0,00500 0,02400			
12	Морковь*			0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Рис*		0,01400	0,00400				
15	Сахар-песок*			0,00075				
16	Сок 1л*					0,20000		
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00280	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200	0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Чеснок*		0,00100					
23	Яблоки калиброванные*	0,10000						

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 классов)

МЕНЮ

на 23.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из мяса с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	685
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 385

Для всего меню

Белки

Жиры

Углеводы

50,27

52,84

214,51

вита А - 193,94

вита С - 154,79

Витамины в миллиграммах

витаВ1 - 0,53

витаЕ - 1,06

витаВ2 - 0,65

витаD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 835,55

K - 1 503,66

Ca - 197,71

Mg - 122,6

P - 451,07

Fe - 9,26

I - 255,42

Se - 21,94

Зав. производством

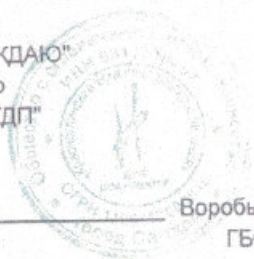
(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы

Лиса



М Е Н Ю

на 23.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из мяса с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	685
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 385

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,27	52,84	214,51	вита - 193,94	витаВ1 - 0,53	витаВ2 - 0,65
			витаС - 154,79	витаЕ - 1,06	витаD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 835,55	K - 1 503,66	Ca - 197,71	Mg - 122,6
P - 451,07	Fe - 9,26	I - 255,42	Se - 21,94

Зав. производством

Лиса

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из мяса с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	685
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 193,94	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,65
50,27	52,84	214,51	витС - 154,79	витЕ - 1,06	витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 835,55	K - 1 503,66	Ca - 197,71	Mg - 122,6
P - 451,07	Fe - 9,26	I - 255,42	Se - 21,94

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из мяса с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	685
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 193,94	витаВ1 - 0,53	витаВ2 - 0,65
50,27	52,84	214,51	витаС - 154,79	витаЕ - 1,06	витаD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 835,55	K - 1 503,66	Ca - 197,71	Mg - 122,6
P - 451,07	Fe - 9,26	I - 255,42	Se - 21,94

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Икра кабачковая*	Ежики из мяса с соусом.	Макаронные изделия отварные с м/р.	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000	0,05000		0,20000	
3	Лук репчатый*		0,01320			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00550			
10	Мясо свинины*		0,03400			
11	Рис*		0,00600			
12	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
13	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
14	Томатная паста*		0,00400			
15	Хлеб пшеничный*					0,03000
16	Шиповник*				0,02000	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Яблоко*,	Томатный суп хвучо с курицей и зеленью*	Кнели куриные с соусом	Пюре картофельное с м/сливоч..	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода или бульон	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода*		0,25000					
3	Картофель*			0,07300				
4	Кури *		0,03600	0,01900	0,23700			
5	Лук репчатый*		0,01200	0,00120				
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00100				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
12	Морковь*			0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Рис*		0,01800	0,00400				
15	Сахар-песок*			0,00075				
16	Сок 1л*					0,20000		
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00260	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00300	0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Чеснок*							
23	Яблоки калиброванные*	0,10000	0,00100					

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.