

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Носов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	575
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 326	1 397

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,65	46,12	192,29	вита А - 1 327,65	витВ1 - 1,33	витВ2 - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27		
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №

Иск



МЕНЮ

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	575
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 326	1 397

Для всего меню

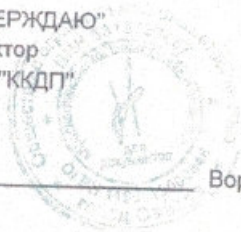
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
45,65	46,12	192,29	- 1 327,65	- 1,33	- 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27		
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 1-4 класс)

Директор школы

Лиса



М Е Н Ю

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	575
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 326	1 397

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 327,65	витВ1 - 1,33	витВ2 - 0,79
45,65	46,12	192,29			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27		
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фропова* Фропова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1			
		Печенье**	Котлеты "Московские" с соусом	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с сахаром
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Гречка *		0,06200	0,10700	0,21000
3	Лук репчатый*		0,00220	0,06000	
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400		
5	Масло сливочное крестьянское 72.5% по			0,00500	
8	Морковь*		0,00500		
9	Мука в/с*		0,00250		
10	Мясо свинины*		0,03700		
11	Печенье аэросов*	0,06000			
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00100	
14	Сухари панировочные*		0,00200		
15	Томатная паста*		0,00200		
16	Хлеб пшеничный*		0,00900		0,03000
17	Чай *				0,00100

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1					
		Салат из моркови (припуск) с сахаром*	Томатный суп харчо с курицей и зеленью	Шницель из мяса с соусом,	Гюре из бобовых с м/растит.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный
1	Вода или бульон	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода*		0,20000				
3	Горох*			0,05600	0,18500	0,17200	
4	Картофель*		0,02900		0,07400		
5	Куры *		0,01900				
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,01000	0,00720			
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00400	0,00300		
11	Морковь*	0,07200		0,00500			
12	Мука в/с*			0,00250			
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Рис*		0,01400				
15	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02400	
16	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*			0,00500			
18	Томатная паста*		0,00200	0,00200			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
22	Чеснок*		0,00100				
23	Яблоки КОМПЮТ*					0,04500	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №1



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье			
№270 Котлеты "Московские" с соусом		60	164
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		100	114
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	95,46	570	668
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 564

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,35		52,82	218,94	вита А - 1 330,18	вита В1 - 1,32	вита В2 - 0,76
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 424,17		K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71		
P - 689,73		Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье			
№270 Котлеты "Московские" с соусом		60	164
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		100	114
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	95,46	570	668
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 564

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1	витВ2
52,35	52,82	218,94	330,18	1,32	0,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71		
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Handwritten signature



МЕНЮ

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье			
№270 Котлеты "Московские" с соусом		60	164
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		100	114
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	95,46	570	668
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 564

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,35		52,82	218,94	вита А - 1 330,18	витаВ1 - 1,32	витаВ2 - 0,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (5-11 класс)

Директор

Исход.



МЕНЮ

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	668
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 564

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,35	52,82	218,94	вита А - 1 330,18 витВ1 - 1,32 витВ2 - 0,76
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Печенье**	Котлеты "Московские" с соусом	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Гречка *		0,06200	0,12600	0,21000	
3	Лук репчатый*			0,08600		
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00220			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00400			
8	Морковь*			0,00600		
9	Мука в/с*		0,00500			
10	Мясо свинины*		0,00250			
11	Печенье весовое*		0,03700			
12	Сахар-песок*	0,06000				
13	Соль йодированная*		0,00075		0,01500	
14	Сухари панировочные*		0,00050	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00200			
17	Чай *		0,00900			0,03000
					0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат из моркови (припуш.) с сахаром..	Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	Шницель из мяса с соусом.	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржанос пшеничный
1	Вода или бульон	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода*		0,25000					
3	Горох*			0,05500	0,21800	0,17200		
4	Картофель*				0,08700			
5	Куры *		0,03600					
6	Лимонная к-та*		0,01900					
7	Лук репчатый*							
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,01200	0,00720				
11	Морковь*		0,00300	0,00400	0,00400			
12	Мука в/с*	0,12000		0,00500				
13	Мясо свинины*			0,00250				
14	Рис*			0,03700				
15	Сахар-песок*		0,01800					
16	Соль йодированная*	0,00500		0,00075		0,02400		
17	Сухари панировочные*		0,00200	0,00060	0,00200			
18	Томатная паста*			0,00500				
19	Укроп свежий*		0,00300	0,00200				
20	Хлеб пшеничный*		0,00100					
21	Хлеб ржанос пшеничный*			0,00900			0,03000	
22	Чеснок*							0,03000
23	Яблоки КОМПОТ*		0,00100			0,04500		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.