

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленой		200/5/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	196,97	1 356	1 274

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 336,01	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,71
38,95	48,18	166,24	витС - 161,27	витЕ - 1,25	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 343,62	K - 1 710,4	Ca - 270,37	Mg - 151,11		
P - 537,91	Fe - 9,06	I - 312,04	Se - 28		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

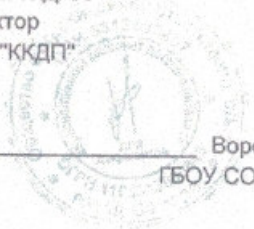
Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор



МЕНЮ

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	196,97	1 356	1 274

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 336,01	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,71
38,95	48,18	166,24	витС - 161,27	витЕ - 1,25	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 343,62	K - 1 710,4	Ca - 270,37	Mg - 151,11		
P - 537,91	Fe - 9,06	I - 312,04	Se - 28		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	196,97	1 356	1 274

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витВ1	витВ2
38,95	48,18	166,24	336,01	0,54	0,71
			витС - 161,27	витЕ - 1,25	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 343,62	K - 1 710,4	Ca - 270,37	Mg - 151,11		
P - 537,91	Fe - 9,06	I - 312,04	Se - 28		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Икра кабачковая..	Ежики из птицы с соусом.	Макаронные изделия отварные с м/р*	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный
1	Вода	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода*		0,00700			
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,08200	0,05000		0,20000	
4	Куры *		0,04400			
5	Лук репчатый*		0,01320			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500		
10	Морковь*		0,00500			
11	Мука в/с*		0,06650			
12	Рис*		0,00400			
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00400			
16	Хлеб пшеничный*		0,00200			0,03000
17	Шиповник*				0,02000	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Яблоко*,	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Рыба запеченная под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Картофель*		0,15000	0,02500				
3	Лук репчатый*		0,08000		0,17100			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00700				
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00400					
7	Мятай С/М, Б/Г, П/Ф*			0,00650	0,00500			
8	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,07400				
9	Морковь*			0,02500	0,02400			
10	Мука в/с*		0,01000	0,00550				
11	Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300					
12	Перловка в/свая*		0,00400					
13	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
14	Сок 1л*					0,20000		
15	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
16	Сыр*			0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*						0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки калиброванные*	0,10000						

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 классов)



М Е Н Ю

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	134
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		100	149
№388 Напиток из плодов шиповника		180	202
№ПР Хлеб пшеничный		200	88
		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/1	127
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Всего:	229,11	1 506	1 345

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		вита А - 403,39	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,72
43,3	55,03	195,16	витС - 161,72	витЕ - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 037,92	K - 2 062,8	Ca - 267,72	Mg - 161,79		
P - 559,22	Fe - 9,59	I - 348,01	Se - 28,75		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №

Иванов



М Е Н Ю

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Всего:	229,11	1 506	1 345

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах			
43,3	55,03	195,16	витаА - 403,39	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,72	
			витС - 161,72	витЕ - 0,7	витD - 10,63	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 037,92	K - 2 062,8	Ca - 267,72	Mg - 161,79			
P - 559,22	Fe - 9,59	I - 348,01	Se - 28,75			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 5-11 класс)



МЕНЮ

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/1	127
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Всего:	229,11	1 506	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 403,39	витаВ1 - 0,55	витаВ2 - 0,72
43,3	55,03	195,16	витаС - 161,72	витаЕ - 0,7	витаD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 037,92	K - 2 062,8	Ca - 267,72	Mg - 161,79		
P - 559,22	Fe - 9,59	I - 348,01	Se - 28,75		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Подпись



МЕНЮ

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/1	127
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Всего:	229,11	1 506	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 403,39	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,72
43,3	55,03	195,16	витС - 161,72	витЕ - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 037,92	K - 2 062,8	Ca - 267,72	Mg - 161,79		
P - 559,22	Fe - 9,59	I - 348,01	Se - 28,75		

Зав. производством *Подпись* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Подпись* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Икра кабачковая*	Ежики из птицы с соусом.	Макаронные изделия отварные с м/р.	Напиток из плодов цитрусовых	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,00700			
2	Вода*		0,05000		0,20000	
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000				
4	Куры *		0,04400			
5	Лук репчатый*		0,01320			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500		
10	Морковь*		0,00500			
11	Мука в/с*		0,00650			
12	Рис*		0,00400			
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00400			
16	Хлеб пшеничный*		0,00200			0,03000
17	Шиповник*				0,02000	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Яблоко*,	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	Рыба запеченная под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,18800					
2	Вода*			0,02500				
3	Картофель*		0,11500		0,20000			
4	Лук репчатый*		0,00600	0,00700				
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500					
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00550	0,00500			
8	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*			0,07400				
9	Молоко ф/л 2,5% 1л.*			0,02500	0,02800			
10	Морковь*		0,01300					
11	Мука в/с*			0,00550				
12	Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700					
13	Перловка весовая*		0,00500					
14	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
15	Сок 1л*					0,20000		
16	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
17	Сыр*			0,00200				
18	Укроп свежий*		0,00100					
19	Хлеб пшеничный*						0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
21	Яблоки калиброванные*	0,10000						

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.