

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (многодетных 5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	869
Всего:	229,11	1 511	1 523

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 480,48	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,62
53,76	43,9	234,72			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86		
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	869
Всего:	229,11	1 511	1 523

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 480,48	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,62
53,76	43,9	234,72			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86		
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 5-11 класс)

Директор школы №1

Handwritten signature



МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	869
Всего:	229,11	1 511	1 523

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,76	Жиры 43,9	234,72	вита А - 480,48 витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (5-11 класс)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	869
Всего:	229,11	1 511	1 523

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,76	Жиры	234,72	вита А - 480,48
	43,9		витВ1 - 0,77
			витВ2 - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат	Котлеты	Рис отварной с	Компот из	Хлеб
		Светофор.	"Московские" с соусом	м/сливочным.	смеси сухофруктов*	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06200	0,39300	0,20000	
2	Картофель*	0,06800				
3	Лимонная к-та*		0,00220			
4	Лук репчатый*	0,01200	0,00400			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500		0,00500		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500			
9	Морковь*	0,02000	0,00250			
10	Мука в/с*		0,03700			
11	Мясо свинины*			0,06500		
12	Рис*		0,00075		0,02000	
13	Сахар-песок*				0,02000	
14	Свекла*	0,04300				
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

		День 2 недели 2				Сок фруктовый	Хлеб	Хлеб ржано
		Икра свекольная*	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	Биточки из мяса с соусом,	Капуста тушеная.	в ассортименте	пшеничный	пшеничный
N	Наименование	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,23800	0,05600				
2	Капуста б/к*				0,25600			
3	Куры *		0,01300					
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,02100	0,01200	0,00720	0,00800			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00400	0,00700			
11	Морковь*			0,00500	0,00500			
12	Мука в/с*			0,00250	0,00200			
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*	0,00100		0,00075	0,00500			
15	Свекла*	0,09600						
16	Сок 1л*					0,20000		
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*	0,01000		0,00200	0,00400			
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Киселева Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ с. Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 классов)

Директор школы №



на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	747
Всего:	196,97	1 321	1 340

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
47,12	38,22	203,13	витА - 480,48	витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (ОВЗ 1-4 класс)

Директор школы

Нелева



МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	747
Всего:	196,97	1 321	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 480,48	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,62
47,12	38,22	203,13			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86		
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11		

Зав. производством *Нелева* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Нелева* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Домашка (1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	747
Всего:	196,97	1 321	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 480,48	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,62
47,12	38,22	203,13			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86		
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Салат Светофор	Котлеты "Московские" с соусом	Рис отварной с м/сливочным	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06200	0,32800	0,20000	
2	Картофель*	0,04100				
3	Лимонная к-та*					
4	Лук репчатый*	0,00700	0,00220			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,01200	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свиные*		0,03700			
12	Рис*			0,05400		
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Свекла*	0,02600				
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00080	0,00200		
17	Сушари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Икра свекольная**	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	Биточки из мяса с соусом	Калуста тушеная	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,05600				
2	Калуста б/к*				0,21300			
3	Куры *		0,01300					
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00720	0,00800			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00400	0,00600			
11	Морковь*			0,00500	0,00500			
12	Мука в/с*			0,00250	0,00200			
13	Мясо свиные*			0,03700				
14	Сахар-песок*	0,00100		0,00075	0,00500			
15	Свекла*	0,05700				0,20000		
16	Сок 1л*							
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00080	0,00200			
18	Сушари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*	0,00600		0,00200	0,00400			
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.