государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Домашка
муниципального района Кинельский Самарской области

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
ГБОУ СОШ с. Домашка
Протокол № 8 от 28.08.2026г.

ПРИНЯТО
с учетом мнения Совета
родителей протокол № 8
от 31.08.2026г.

ПРИНЯТО
с учетом мнения Совета
обучающихся протокол № 8
от 31.08. 2026г

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о. директора
ГБОУ СОШ с. Домашка
_____Н.А. Носовская
от 31.08.2026г № 241-ОД

Подписан: Н_А_Носовская
DN: OU=И.о. директора, O=ГБОУ СОШ с.Домашка, CN=Н_А_Носовская, E=knl_dom@63edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-01 08:40:58
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ с. Домашка

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе с. Домашка муниципального района Кинельский Самарской области (далее – Школа) разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 № 18 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и норм СаНПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

II. Режим занятий обучающихся

Учебный 2026-2027 год в Школе начинается 1 сентября в форме очного обучения.

Школа занимается в одну смену, первый урок начинается в 8 час. 30 мин., заканчиваются последние уроки: 6-ой в 13ч.45 мин., 7-ой - в 14ч.35 мин.

Продолжительность учебного года во 2-9 классах составляет 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале текущего учебного года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается Календарным учебным графиком, утверждённым директором школы вначале учебного года.

Обучение в Школе ведётся:

-в 1-9 классах 5-тидневная учебная неделя;

- в 10-11 классах 6-тидневная учебная неделя.

Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных учебным планом. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре – октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре

– по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый. Продолжительность урока во 2 - 11 классах – 40 минут.

В 1 классе для обучающихся организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. После каждого академического часа учащимся предоставляется перерыв продолжительностью 10 минут.

Для организации питания обучающихся 1-9 классов в режим учебных занятий вносятся 1 перемена по 20 минут для завтрака, и 1 перемена по 20 минут для обеда.

Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с ФГОС, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденными приказом директора Школы.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать:

1 - 4 классах – 5 часов в день,

5–9 классах–не более 6 часов в день.

2.13. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения

Для 1 класса -1 час;

Для 2-3классов -1,5 часа;

Для 4 класса -2 часа;

Для 5 класса - до 2 часов;

Для 6–8 классов - до 2,5часов;

Для 9-11 классов - до 3,5 часов.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

III. Режим занятий внеурочной деятельности

Режим занятий внеурочной деятельности, системы дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по школе и расписанием, и в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

Занятия внеурочной деятельности, системы дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

IV. Максимальная недельная нагрузка по каждому классу

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка(в академических часах) <*>	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в Академических часах)<**>
	при5-дневнойнеделе,неболее	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	
2 -4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 -9	33	10
10-11	40	10

Примечание:

<*>Максимальнодопустимаяаудиторнаянедельнаянагрузкавключаетобязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками Образовательных отношений.

<**> Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и не рабочие праздничные дни. Внеурочная Деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.