"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Домашка ( 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 10.11.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №57 Салат из редьки | | 100 | 88 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 57 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 100,00 | 584 | 600 |
| **Обед** | | | |
| №35 Салат картофельный | | 100 | 116 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком | | 10/250 | 184 |
| №Акт Капуста тушенная с курицей | | 250 | 357 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 870 | 911 |
| Всего: | 238,00 | 1 454 | 1 512 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 49,71 | 52,24 | 191,27 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 382,7 | витВ1 - 0,4 | витВ2 - 0,63 |
| витС - 71,64 | витРР - 0,24 | витЕ - 0,2 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 978,44 | K - 1 583,07 | Ca - 273 | Mg - 148,64 |
| P - 506,5 | Fe - 8,06 | I - 200,31 | Se - 39,35 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Домашка

_____ Киселёва Н.Н.

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 10.11.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №57 Салат из редьки | | | 100 | 88 |
| №291 Плов из птицы | | | 250 | 382 |
| №377 Чай с лимоном | | | 200/3,5 | 57 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 94,71 | 584 | 600 |
| **Обед** | | | | |
| №35 Салат картофельный | | | 100 | 116 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком | | | 10/250 | 184 |
| №Акт Капуста тушенная с курицей | | | 250 | 357 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 132,60 | 870 | 911 |
| | Всего: | 227,31 | 1 454 | 1 512 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 49,71 | 52,24 | 191,27 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 382,7 | витВ1 - 0,4 | витВ2 - 0,63 |
| витС - 71,64 | витРР - 0,24 | витЕ - 0,2 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 978,44 | K - 1 583,07 | Ca - 273 | Mg - 148,64 |
| P - 506,5 | Fe - 8,06 | I - 200,31 | Se - 39,35 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Домашка

ГБОУ СОШ Домашка (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 10.11.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №57 Салат из редьки | | 100 | 88 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 57 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 94,71 | 584 | 600 |
| **Обед** | | | |
| №35 Салат картофельный | | 100 | 116 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком | | 10/250 | 184 |
| №Акт Капуста тушенная с курицей | | 250 | 357 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 132,60 | 870 | 911 |
| Всего: | 227,31 | 1 454 | 1 512 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 49,71 | 52,24 | 191,27 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 382,7 | витВ1 - 0,4 | витВ2 - 0,63 |
| витС - 71,64 | витРР - 0,24 | витЕ - 0,2 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 978,44 | K - 1 583,07 | Ca - 273 | Mg - 148,64 |
| P - 506,5 | Fe - 8,06 | I - 200,31 | Se - 39,35 |

Зав. производством (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Домашка

ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 10.11.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №57 Салат из редьки | | | 100 | 88 |
| №291 Плов из птицы | | | 250 | 382 |
| №377 Чай с лимоном | | | 200/3,5 | 57 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 94,71 | 584 | 600 |
| **Обед** | | | | |
| №35 Салат картофельный | | | 100 | 116 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком | | | 10/250 | 184 |
| №Акт Капуста тушенная с курицей | | | 250 | 357 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 132,60 | 870 | 911 |
| | Всего: | 227,31 | 1 454 | 1 512 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 49,71 | 52,24 | 191,27 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 382,7 | витВ1 - 0,4 | витВ2 - 0,63 |
| витС - 71,64 | витРР - 0,24 | витЕ - 0,2 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 978,44 | K - 1 583,07 | Ca - 273 | Mg - 148,64 |
| P - 506,5 | Fe - 8,06 | I - 200,31 | Se - 39,35 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | Салат из редьки / 1.0/ | Плов из птицы** / 1.0/ | Чай с лимоном** / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Вода | | | 0,20000 | |
| 2 | Лимоны | | | 0,00400 | |
| 3 | Лук репчатый | 0,01200 | 0,01600 | | |
| 4 | Масло подсолнечное | 0,01000 | 0,00900 | | |
| 7 | Морковь | | 0,02000 | | |
| 8 | Мясо цыплят-бройлеров | | 0,07100 | | |
| 9 | Паста томатная | | 0,00400 | | |
| 10 | Редька | 0,12100 | | | |
| 11 | Рис | | 0,07000 | | |
| 12 | Сахар- песок | | | 0,01500 | |
| 13 | Соль йодированная | 0,00100 | 0,00200 | | |
| 14 | Хлеб пшеничный | | | | 0,03000 |
| 15 | Чай | | | 0,00100 | |

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | Салат картофельный / 1.0/ | Суп-лапша домашняя с цыпленком** / 1.0/ | Капуста тушенная с курицей / 1.0/ | Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ | Хлеб ржано пшеничный / 1.0/ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Вода | | 0,23800 | | 0,20000 | | |
| 2 | Капуста белокочанная | | | 0,21300 | | | |
| 3 | Картофель | 0,11200 | | | | | |
| 4 | Лапша Домашняя 1 кг | | 0,02500 | | | | |
| 5 | Лимонная кислота | | | | | | |
| 6 | Лук репчатый | 0,02000 | 0,01200 | 0,00800 | | | |
| 7 | Масло подсолнечное | 0,00500 | 0,00500 | 0,00600 | | | |
| 9 | Морковь | | | 0,00500 | | | |
| 10 | Мука в/с | | | 0,00200 | | | |
| 11 | Мясо цыплят-бройлеров | | 0,01300 | 0,06800 | | | |
| 12 | Паста томатная | | | 0,00400 | | | |
| 13 | Сахар- песок | | | 0,00500 | 0,02000 | | |
| 14 | Смесь сухофруктов | | | | 0,02000 | | |
| 15 | Соль йодированная | 0,00100 | 0,00100 | 0,00200 | | | |
| 16 | Хлеб пшеничный | | | | | 0,03000 | |
| 17 | Хлеб ржано пшеничный | | | | | | 0,03000 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 10.11.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №57 Салат из редьки | | 60 | 47 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 345 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 57 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 81,42 | 504 | 550 |
| **Обед** | | | |
| №35 Салат картофельный | | 60 | 97 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком | | 10/200 | 210 |
| №Акт Капуста тушенная с курицей | | 200 | 246 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 83 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,01 | 730 | 777 |
| Всего: | 195,43 | 1 234 | 1 327 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 45,76 | 46,47 | 174,66 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 370,5 | витВ1 - 0,45 | витВ2 - 0,75 |
| витС - 64,22 | витРР - 0,15 | витD - 0,8 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 762,84 | K - 1 525,6 | Ca - 247,32 | Mg - 153,25 |
| P - 536,53 | Fe - 8,6 | I - 272,15 | Se - 41,78 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 10.11.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №57 Салат из редьки | | 60 | 47 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 345 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 57 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 81,42 | 504 | 550 |
| **Обед** | | | |
| №35 Салат картофельный | | 60 | 97 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком | | 10/200 | 210 |
| №Акт Капуста тушенная с курицей | | 200 | 246 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 83 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,01 | 730 | 777 |
| Всего: | 195,43 | 1 234 | 1 327 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 45,76 | 46,47 | 174,66 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 370,5 | витВ1 - 0,45 | витВ2 - 0,75 |
| витС - 64,22 | витРР - 0,15 | витD - 0,8 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 762,84 | K - 1 525,6 | Ca - 247,32 | Mg - 153,25 |
| P - 536,53 | Fe - 8,6 | I - 272,15 | Se - 41,78 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Домашка (1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 10.11.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №57 Салат из редьки | | 60 | 47 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 345 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 57 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 81,42 | 504 | 550 |
| **Обед** | | | |
| №35 Салат картофельный | | 60 | 97 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком | | 10/200 | 210 |
| №Акт Капуста тушенная с курицей | | 200 | 246 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 83 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,01 | 730 | 777 |
| Всего: | 195,43 | 1 234 | 1 327 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 45,76 | 46,47 | 174,66 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 370,5 | витВ1 - 0,45 | витВ2 - 0,75 |
| витС - 64,22 | витРР - 0,15 | витD - 0,8 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 762,84 | K - 1 525,6 | Ca - 247,32 | Mg - 153,25 |
| P - 536,53 | Fe - 8,6 | I - 272,15 | Se - 41,78 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | Салат из редьки** / 1.0/ | Плов из птицы* / 1.0/ | Чай с лимоном** / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Вода | | | 0,20000 | |
| 2 | Лимоны | | | 0,00400 | |
| 3 | Лук репчатый | 0,00700 | 0,01200 | | |
| 4 | Масло подсолнечное | 0,00600 | 0,00700 | | |
| 7 | Морковь | | 0,01500 | | |
| 8 | Мясо цыплят-бройлеров | | 0,07100 | | |
| 9 | Паста томатная | | 0,00300 | | |
| 10 | Редька | 0,07300 | | | |
| 11 | Рис | | 0,05300 | | |
| 12 | Сахар- песок | | | 0,01500 | |
| 13 | Соль йодированная | 0,00200 | 0,00200 | | |
| 14 | Хлеб пшеничный | | | | 0,04000 |
| 15 | Чай | | | 0,00100 | |

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | Салат картофельный */ / 1.0/ | Суп-лапша домашняя с цыпленком* / 1.0/ | Капуста тушенная с курицей* / 1.0/ | Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ | Хлеб ржано пшеничный / 1.0/ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Вода | | 0,19000 | | | | |
| 2 | Капуста белокочанная | | | 0,16000 | | | |
| 3 | Картофель | 0,06700 | | | | | |
| 4 | Лапша Домашняя 1 кг | | 0,01600 | | | | |
| 5 | Лимонная кислота | | | | | | |
| 6 | Лук репчатый | 0,01200 | 0,01000 | 0,00600 | | | |
| 7 | Масло подсолнечное | 0,00300 | 0,00400 | 0,00500 | | | |
| 9 | Морковь | | | 0,00300 | | | |
| 10 | Мука в/с | | | 0,00100 | | | |
| 11 | Мясо цыплят-бройлеров | | 0,01300 | 0,06800 | | | |
| 12 | Паста томатная | | | 0,00300 | | | |
| 13 | Сахар- песок | | | 0,00300 | | | |
| 14 | Сок 1л для детского питания | | | | 0,20000 | | |
| 15 | Соль йодированная | 0,00100 | 0,00100 | 0,00200 | | | |
| 16 | Хлеб пшеничный | | | | | 0,03000 | |
| 17 | Хлеб ржано пшеничный | | | | | | 0,03000 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г