

			итого		771	24.76	26.29	104.44	749.77		0
1	4		Итого за день:		1311	40.5	46.04	188.19	1337.27		0
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка рисовая с творогом и сливдлом	210	11.2	10.4	43.36	354	188	
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3.17	2.68	15.95	100.6	379	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуска	Яблоко	100	0.4	4.88	9.8	47	338	
			итого		540	17.2	18.26	83.75	582.62		0
1	5	Обед	закуска	Салат из моркови (припущ) с сахаром	60	0.75	0.06	6.89	49.02	62	
			1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью	206	1.6	4.69	9	91.18	82	
			2 блюдо	Шницель из мяса с соусом	100	6.94	13.99	10.73	196.36	268/759	
			гарнир	Пюре из бобовых с мл растит.	150	11.01	6.49	33.36	184.56	304	
			напиток	Компот из кураги	200	0.78	0.05	27.63	114.8	348	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		776	25.91	26.6	114.91	783.54		0
1	5		Итого за день:		1316	43.11	44.86	198.66	1366.16		0
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Катлеты из птицы с соусом	100	6.94	11.08	10.73	179.4	295 Акт	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202/309	
			гор.напиток	Чай с лимоном	204	0.13	0.02	15.2	97	377	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуска	Печенье	60	4.23	3.81	16.73	110.4	ПР	
			итого		544	19.25	19.73	83.75	636.27		0
2	1	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	60	0.95	3.06	4.5	47.14	47 Акт	
			1 блюдо	Суп -лапша домашняя с ципленком , зеленью	211	4.71	5.74	9.25	96.93	113	
			2 блюдо	Сосиски отварные с томатным соусом	100	6.15	7.93	2.97	139.13	243/759	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.6	6.09	38.64	210.75	199	
			напиток	Компот из св. яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		781	25.4	24.3	110.54	756.17		0
2	1		Итого за день:		1325	44.65	44.03	194.29	1392.44		0
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшенная	205	8.23	10.53	40.89	297.14	173	
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3.17	2.68	15.95	100.6	379	
			хлеб	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.25	ПР	
			фрукты								
			закуска	Бутерброд с сыром	60	4.64	5.18	9.69	101.12	3	
			итого		500	18.7	18.67	83.75	581.11		0
2	2	Обед	закуска	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	0.54	3.07	1.55	39.46	21	
			1 блюдо	Щи из св. капусты с картофелем , сметаной и зеленью	206	1.57	3.81	12.9	111.94	88	
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	10.6	10	18.89	155.44	229	
			гарнир	Пюре картофельное с маслом слив.	150	3.06	4.8	20.44	137.25	312	
			напиток	Компот из св. мороз. Ягод	200	0.67	0.3	7.68	32	Акт	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	40	3.4	1.32	19.52	110.42	ПР	
			итого		796	23.08	23.7	100.5	705		0
2	2		Итого за день:		1296	41.78	42.37	184.25	1286.11		0
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Рагу овощное из птицы	200	13.03	10.8	26.45	223.4	289	
			закуска								
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	106	48/Акт	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты	Икра морковная	60	1.01	4.56	6.03	69.2	338	
			итого		500	17.35	15.78	67	517.09		0
2	3	Обед	закуска	Салат из зеленого горошка консервированного	60	1.85	3.28	4.61	55.36	10	
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью изеленью	201	3.18	4.43	18.54	144.54	103	
			2 блюдо	Котлеты "Московские"	100	6.94	10.1	8.69	98.61	270	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202/309	
			напиток	Компот из кураги	200	0.78	0.05	27.63	114.8	348	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		771	23.1	23.7	113.22	729.38		0
2	3		Итого за день:		1271	40.45	39.48	180.22	1246.47		0
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба" с м/сивочным	205	7.68	6.98	31.04	215.91	175	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382	

			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты								
			закуски	Яблоко	100	0.4	4.88	9.8	47	338	
			<i>итого</i>		545	15.4	15.8	77.94	500		0
2	4	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0.84	6.09	4.37	75.06	67	
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский с зеленью	201	2.74	4.31	17.15	90.86	96	
			2 блюдо	Биточки запеченные в томатном соусе с рисом	250	14.9	15.09	31.61	284.36	272\330	
			гарнир								
			напиток	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0	20.2	84.8	389	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4.05	0.5	24.4	177	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	40	3.4	1.32	19.52	110.42	ПР	
			<i>итого</i>		801	26.93	27.31	117.25	822.5		0
2	4	Итого за день:			1346	42.33	43.11	195.19	1322.5		0
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Фрикадельки из птицы с томатным соусом	100	7.23	10.8	7.05	125.19	297\759	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202\309	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	106	376	
			хлеб	Хлеб пшенгичный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты								
			закуска	Салат из моркови (припущ) и кураги	60	0.75	0.06	6.89	49.02	62	
			<i>итого</i>		550	16.81	15.8	74.91	567.15		0
2	5	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	60	0.95	3.06	4.5	47.14	47\Акт	
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми(горох) и зелень	201	4.55	4.97	13.44	126.74	102	
			2 блюдо	Жаркое из птицы	200	14.05	16.78	23.25	306.07	259	
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			<i>итого</i>		721	25.04	26.22	100.5	760.37		0
2	5	Итого за день:			1271	41.85	42.02	175.41	1327.52		0
		Среднее значение за период:			1303.8	42.112	43.395	185.59	1328.38		#DIV/0!