

Утвердил: должность директор ООО ККДП

фамилия	Воробьев В.П.
---------	---------------

дата	1	4	20
------	---	---	----

1	4	2025
день	месяц	год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Катлеты " Московские"	100	6.94	10.1	8.69	98.61	270	
				Каша гречневая рассыпчатая	150	8.6	6.09	38.64	210.75	302\171	
			гор.напиток	Чай с лимоном	204	0.13	0.02	15.2	97	377	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			Закуски	Бутерброд с повидлом	60	1.15	3.24	4.54	100.12	2	
			итого		544	19.25	19.75	81.71	587.5		0
1	1	Обед	закуска	Икра кабачковая	60	1.64	7.1	8.73	80.28	ПР	
			1 блюдо	Щи из св капусты с картофелем, сметаной и зеленью	206	1.57	3.81	12.9	111.97	88	
			2 блюдо	Плов из птицы	200	15.09	15.33	24.56	288.72	291	
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.43	1.02	12.66	66.6	ПР	
						итого		736	24.63	27.75	110.38
1	1	Итого за день:			1280	43.88	47.5	192.09	1386.36		0
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная манная с мл сливочным	205	5.75	6.27	30.23	200.55	181	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты								
			закуска	Яйцо вареное	60	3.88	6.9	0.42	88.28	209	
			итого		505	16.95	17.11	67.75	525.92		0
1	2	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0.84	6.09	4.37	75.06	67	
			1 блюдо	Суп -харчо с мясом и зеленью	216	6.7	9.72	11.93	160.15	16\Акт	
			2 блюдо	Кнели куриные с соусом	100	8	4.75	6.79	134.63	301	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202\309	
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
						Итого					
			итого		786	26.05	26.56	104.72	800.51		0
1	2	Итого за день:			1291	43	43.67	172.47	1326.43		0
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели тушеные в соусе	100	8.06	8.74	10.68	183.8	278	
				Каша перловая рассыпчатая с маслом сливоч.	150	4.29	3.68	29.84	169.54	171	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуска	Салат из квашеной капусты	60	0.95	3.06	4.5	47.14	47\Акт	
			итого		540	15.8	15.8	74.66	587.5		0
1	3	Обед	закуска	Салат из зеленого горошка консервированного	60	1.85	3.28	4.61	55.36	10	
			1 блюдо	Солянка по домашнему	221	4.67	8.33	12.42	122.81	355	
			2 блюдо	Птица тушеная в соусе	100	9.01	7.26	10.55	119.76	290 \Акт	
			гарнир	Пюре картофельное с маслом сливочным	150	3.06	4.8	20.44	137.25	312	
			напиток	Компот из изюма	200	0.35	0.08	25.18	122.2	48\Акт	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
						итого		791	23.77	25.07	100.5
1	3	Итого за день:			1331	39.57	40.87	175.16	1292.5		0
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Катлеты по хлыновски с соусом	100	6.15	7.93	2.97	139.13	268	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202\309	
			гор.напиток	Кисель	200	0	0	30.96	118.62	883	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуска	Икра кабачковая	60	1.64	7	8.73	80.28	ПР	
			итого		540	15.74	19.75	83.75	587.5		0
1	4	Обед	закуска	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	0.54	3.07	1.55	39.46	62	
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью изеленью	201	3.98	8.19	37.52	262.52	103	
			2 блюдо	Рагу овощное из птицы	200	13.03	10.82	26.45	223.4	289	
			гарнир								
			напиток	Компот из свежемороженных ягод + С витамин	200	0.67	0.3	7.68	32	АКТ	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	

			итого		721	23.05	23.7	100.5	705		0
1	4		Итого за день:		1261	38.79	43.45	184.25	1292.5		0
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка рисовая с творогом и сповидлом	210	11.2	10.4	43.36	354	188	
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3.17	2.68	15.95	100.6	379	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуска	Яблоко	100	0.4	4.88	9.8	47	338	
			итого		540	17.2	18.26	83.75	582.62		0
1	5	Обед	закуска	Салат из моркови (припущ) с сахаром	60	0.75	0.06	6.89	49.02	62	
			1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью	206	1.6	4.69	10	91.18	82	
			2 блюдо	Шницель из мяса с соусом	100	6.94	13.99	10.73	196.36	268/759	
			гарнир	Пюре из бобовых с мл растит.	150	11.01	6.49	33.36	184.56	304	
			напиток	Компот из кураги	200	0.78	0.05	12.68	89.94	348	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		776	25.91	26.6	100.96	758.68		0
1	5		Итого за день:		1316	43.11	44.86	184.71	1341.3		0
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Катлеты из птицы с соусом	100	6.94	11.08	10.73	179.4	295 Акт	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202/309	
			гор.напиток	Чай с лимоном	204	0.13	0.02	15.2	97	377	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуски	Печенье	60	4.23	3.81	16.73	61.63	ПР	
			итого		544	19.25	19.73	83.75	587.5		0
2	1	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	60	0.95	3.06	4.5	47.14	47 Акт	
			1 блюдо	Суп -лапша домашняя с ципленком ,зеленью	211	4.71	5.74	9.25	96.93	113	
			2 блюдо	Сосиски отварные с томатным соусом	100	6.15	7.93	2.97	139.13	243/759	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.6	6.09	38.64	210.75	199	
			напиток	Компот из св. яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		781	25.4	24.3	110.54	756.17		0
2	1		Итого за день:		1325	44.65	44.03	194.29	1343.67		0
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшенная	205	8.23	10.53	40.89	297.14	173	
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3.17	2.68	15.95	100.6	379	
			хлеб	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.25	ПР	
			фрукты								
			закуска	Бутерброд с сыром	60	4.64	5.18	9.69	101.12	3	
			итого		500	18.7	18.67	83.75	581.11		0
2	2	Обед	закуска	Салат из соленных огурцов с луком репчатым	60	0.54	3.07	1.55	39.46	21	
			1 блюдо	Щи из св. капусты с картофелем , сметаной и зеленью	206	1.57	3.81	12.9	111.94	88	
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	10.6	10	18.89	155.44	229	
			гарнир	Пюре картофельное с маслом слив.	150	3.06	4.8	20.44	137.25	312	
			напиток	Компот из св. морож. Ягод	200	0.67	0.3	7.68	32	Акт	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	40	3.4	1.32	19.52	110.42	ПР	
			итого		796	23.08	23.7	100.5	705		0
2	2		Итого за день:		1296	41.78	42.37	184.25	1286.11		0
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	200	15.09	15.33	24.56	288.72	291	
			закуска								
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	106	48/Акт	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты	Яблоко	100	0.4	4	9.8	47	338	
			итого		540	18.8	19.75	68.88	560.21		0
2	3	Обед	закуска	Салат из зеленого горошка консервированного	60	1.85	3.28	4.61	55.36	10	
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью изеленью	201	3.98	8.19	37.52	262.52	103	
			2 блюдо	Котлеты "Московские"	100	6.94	10.1	8.69	98.61	270	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202/309	
			напиток	Компот из кураги	200	0.78	0.05	12.68	89.94	348	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	Пр	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		771	23.9	27.46	117.25	822.5		0
2	3		Итого за день:		1311	42.7	47.21	186.13	1382.71		0
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Рагу овощное из птицы	200	13.3	10.82	26.45	223.4	289	
			гор.напиток	Кисель	200	0	0	30.96	118.62	383/Акт	

			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты								
			закуски	Икра морковная	60	1.01	4.6	6.03	69.2	75	
			итого		500	17.55	15.82	82.96	529.71		0
2	4	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0.84	6.09	4.37	75.06	67	
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский с зеленью	201	2.74	4.31	17.15	90.86	96	
			2 блюдо	Биточки запеченные в томатном соусе с рисом	250	14.9	15.09	31.61	284.36	272\330	
			гарнир								
			напиток	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0	20.2	84.8	389	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4.05	0.5	24.4	177	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	40	3.4	1.32	19.52	110.42	ПР	
			итого		801	26.93	27.31	117.25	822.5		0
2	4	Итого за день:			1301	44.48	43.13	200.21	1352.21		0
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Фрикадельки из птицы с томатным соусом	100	7.23	10.8	7.05	125.19	297\759	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202\309	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты								
			закуска	Салат из моркови (припущ) и кураги	60	0.75	0.06	6.89	49.02	62	
			итого		550	16.81	15.8	74.91	567.15		0
2	5	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	60	0.95	3.06	4.5	47.14	47\Акт	
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми(горох) и зелень	201	4.55	4.97	13.44	126.74	102	
			2 блюдо	Жаркое из птицы	200	14.05	16.78	23.25	306.07	259	
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		721	25.04	26.22	100.5	760.37		0
2	5	Итого за день:			1271	41.85	42.02	175.41	1327.52		0
		Среднее значение за период:			1298.3	42.381	43.911	184.9	1333.13		#DIV/0!