

Утвердил: должность директор ООО ККДП

фамилия	Воробьев В.П.
---------	---------------

дата	1	9	2023
------	---	---	------

1	9	2025
день	месяц	год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Биточки из мяса с соусом	100	5.37	5.25	6.1	77.33	268 АКТ	
				Каша гречневая рассыпчатая	150	8.6	6.09	33.39	210.75	302\171	
			гор.напиток	Чай с лимоном	204	0.13	0.02	15.2	97	377	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			Закуски	Печенье	60	2.72	8.36	14.42	121.4	0	
			итого		544	19.25	20.02	83.75	587.5		0
1	1	Обед	закуска	Икра кабачковая	60	1.64	7.1	5.73	80.28	ПР	
			1 блюдо	Щи из св капусты с картофелем, сметаной и зеленью	206	5.93	5.66	7.9	129.1	88	
			2 блюдо	Плов из птицы	200	10.04	9.53	32.37	257.45	291	
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого	726	23.1	23.7	105.31	747.25		0	
1	1	Итого за день:			1270	42.35	43.72	189.06	1334.75		0
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	205	6.67	8.6	32.59	182.55	173	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4.08	1.25	17.58	85.36	382	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты								
			закуска	Бутерброд с повидлом и маслом	60	5.26	9.5	14.06	201.1	2	
			итого	505	19.25	19.75	83.75	587.5		0	
1	2	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0.84	6.09	4.37	75.06	67	
			1 блюдо	Томатный суп харчо с курицей и зеленью	216	5.03	5.69	16.93	142.74	16\Акт	
			2 блюдо	Кнели куриные с соусом	100	10.57	9.87	6.79	134.63	301	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202\309	
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			Итого	786	26.95	27.65	109.72	783.1		0	
1	2	Итого за день:			1291	46.2	47.4	193.47	1370.6		0
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Рыба запеченая под молочным соусом	100	4.65	5.39	9.67	127	233	
				Пюре картофельное с сливочным	150	2.06	2.8	20.44	137.25	312	
			гор.напиток	Кисель	200	4.41	6.09	18.56	118.62	383 АКТ	
			хлеб	Хлеб пшеничный	45	3.49	3.52	19.52	108.49	ПР	
			фрукты								
			закуска	Салат из белокачанной капусты с зеленью	60	0.79	1.95	3.76	51.49	45	
			итого	555	15.4	19.75	71.95	542.85		0	
1	3	Обед	закуска	салат Степной	60	0.92	3.71	5.55	60	АКТ	
			1 блюдо	Солянка по домашнему	226	3.86	8.33	15.18	112.15	355	
			2 блюдо	Тефтели тушеные в соусе	100	5.98	7.72	10.68	195.97	278	
			гарнир	Пюре из бобовых с м\растительным	150	11.01	6.49	33.36	184.56	199	
			напиток	Компот из изюма	200	0.35	0.08	25.18	122.2	48\Акт	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого	796	26.95	27.65	117.25	822.5		0	
1	3	Итого за день:			1351	42.35	47.4	189.2	1365.35		0
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Бутерброд с повидлом	60	2.15	6.24	5.54	110.12	2	
			гарнир	Омлет натуральный с маслом сливочным	110	10.22	7.08	29.3	212.4	210	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуска	Яблоко	100	0.4	4.88	9.8	47	338	
			итого	500	18.46	19.75	67.51	556.54		0	
1	4	Обед	закуска	Салат "Витаминный"	60	1.56	3.73	13.3	92.94	49	
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью изеленью	201	2.45	5.2	14.03	145.15	103	
			2 блюдо	котлеты "Московские"	100	8.84	11.01	21.39	194.04	270	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.6	6.09	33.39	210.75	302\171	
			напиток	Компот из свежемороженных ягод	200	0.67	0.3	7.68	32	АКТ	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	

			итого		771	26.95	27.65	117.09	822.5		0
1	4		Итого за день:		1271	45.41	47.4	184.6	1379.04		0
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Рагу овощное из птицы	200	13.03	10.5	18.27	223.4	188	
			гор.напиток	Компот из изюма	200	0.35	0.08	25.18	122.2	48 Акт	
			хлеб	Хлеб пшеничный	45	3.49	3.52	19.52	108.49	ПР	
			фрукты								
			закуска	салат из свеклы с яблоками	60	0.62	3.7	6.34	61.14	54	
			итого		505	17.49	17.8	69.31	515.23		0
1	5	Обед	закуска	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	60	0.51	3.66	1.97	42.86	20	
			1 блюдо	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	206	4.5	4.31	10.53	106.98	99	
			2 блюдо	Шницель из мяса с соусом	100	6.94	12	10.73	196.36	268/759	
			гарнир	Рис отварной с маслом сливочным	150	5.65	4.32	36.68	209.7	304	
			напиток	Компот из кураги	200	0.78	0.05	27.63	114.8	348	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		776	23.21	25.66	114.84	818.32		0
1	5		Итого за день:		1281	40.7	43.46	184.15	1333.55		0
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба" с мл сливочным	205	5.17	10.2	44.11	298.36	175	
			гарнир	Макаронные изделия отварные							
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	35	3.2	1.36	15.9	88.64	ПР	
			фрукты								
			закуска	Яйцо вареное	60	7.62	6.9	0.42	94.5	209	
			итого		500	19.25	19.71	68.66	587.5		0
2	1	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью и огурцом	60	1.3	3.25	6.47	60.4	45	
			1 блюдо	Уха рыбацкая	216	3.58	7.53	14.49	191.08	388/625	
			2 блюдо	Птица тушеная в соусе	100	9.01	7.26	4.55	119.76	290/Акт	
			гарнир	Макаронные изделия отварные с м/р.	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202/302	
			напиток	Компот из св. яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		786	24.4	24.04	107.14	801.91		0
2	1		Итого за день:		1286	43.65	43.75	175.8	1389.41		0
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Фрикадельки из птицы с том/сос.	100	9.28	11.08	11.37	179.4	297/759	
				Макаронные изделия отварные с м/р.	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202/309	
			гор.напиток	Компот из изюма	200	0.35	0.08	25.18	122.2	48/Акт	
			хлеб	Хлеб пшеничный	35	2.66	1.06	3.02	82.25	ПР	
			фрукты								
			закуска	Салат из моркови припущ. И кураги	60	0.92	2.72	8.71	35.2	63	
			итого		545	18.73	19.46	74.73	587.5		0
2	2	Обед	закуска	Икра свекольная	60	1.42	0.06	13.72	111.18	75	
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	206	3.77	7.45	9.8	160.43	96	
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	14	11.99	16.14	219.54	229	
			гарнир	Пюре картофельное с маслом слив.	150	2.06	2.8	20.44	137.25	312	
			напиток	Сок фруктовый в ассортименте	200	0.35	0.08	29.85	35.26	389	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		776	26.43	23.7	117.25	811.28		0
2	2		Итого за день:		1321	45.16	43.16	191.98	1398.78		0
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	200	10.04	9.53	32.37	257.45	291	
			закуска								
			гор.напиток	Кисель	200	4.41	6.09	18.56	118.62	883/Акт	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты	Салат "Витаминный"	60	1.56	3.73	13.3	92.94	49	
			итого		500	19.25	19.75	83.75	587.5		0
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0.84	6.09	4.37	75.06	67	
			1 блюдо	Суп картофельный с клецками и зеленью	200	2.65	2.11	13.83	77.91	108/109	
			2 блюдо	Шницель из мяса с соусом	100	6.94	12	10.73	196.36	268/759	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.6	6.09	33.39	210.75	302/171	
			напиток	Компот из кураги	200	0.78	0.05	27.63	114.8	348	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	Пр	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		770	24.64	27.66	117.25	822.5		0
2	3		Итого за день:		1270	43.89	47.41	201	1410		0
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная геркулесовая с мл.сл.	205	7.84	8.41	42.21	289.5	175	
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3.17	2.68	15.95	100.6	379	

			хлеб	Хлеб пшеничный	35	3.2	1.36	15.9	88.64	ПР	
			фрукты								
			закуски	Бутерброд с сыром	60	4.65	5.18	9.69	101.12	3	
			итого		500	18.86	17.63	83.75	579.86		0
2	4	Обед	закуска	Салат из св. огурцов с луком репчатым	60	0.51	3.66	1.97	42.86	20	
			1 блюдо	Борщ из св. капусты с картоф. Сметаной зеленью	206	5.94	7.28	23.32	151.34	82	
			2 блюдо	Биточки запеченные в томатном соусе с рисом	250	15	15.09	54.23	379.2	272/330	
			гарнир								
			напиток	Компот из свежемороженных ягод	200	0.67	0.3	7.68	32	АКТ	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		776	26.95	27.65	114.5	753.02		0
2	4	Итого за день:			1276	45.81	45.28	198.25	1332.88		0
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Катлета из мяса с соусом	100	6.94	8.1	10.73	88.61	268	
			гарнир	Каша перловая с овощами	150	5.6	3.68	29.84	169.54	171	
			гор.напиток	Чай с лимоном	204	0.13	0.02	15.2	97	377	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуска	Яблоко	100	0.4	4.88	9.8	47	338	
			итого		584	15.5	16.98	80.21	483.17		0
2	5	Обед	закуска	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1.56	1.95	3.88	31.72	45	
			1 блюдо	Суп лапша с цыпленком зеленью	211	5.63	6.02	13.26	210.9	113	
			2 блюдо	Жаркое из птицы	200	14.05	16.78	24.05	299.46	259	
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		731	26.73	26.16	100.5	822.5		0
2	5	Итого за день:			1315	42.23	43.14	180.71	1305.67		0
		Среднее значение за период:			1293.2	43.775	45.212	188.82	1362		#DIV/0!