

Утвердил: должность директор ООО ККДП

фамилия	Воробьев В.П.
---------	---------------

дата	1	10	2025
------	---	----	------

1	10	2025
день	месяц	год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из пшена	205	8.28	11.86	36.96	282.53	173	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4.08	1.25	17.58	85.36	382	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты								
			Закуски	Бутерброд с сыром	60	3.65	5.18	9.69	101.12	3	
			итого		505	19.25	18.69	83.75	587.5		0
1	1	Обед	закуска	Икра кабачковая	60	1.64	7.1	8.73	80.28	ПР	
			1 блюдо	Уха рыбацкая	216	3.58	7.53	14.49	191.08	388\625	
			2 блюдо	Плов из птицы	200	15.09	11.6	34.72	270.72	291	
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
						итого		736	25.8	27.64	117.25
1	1	Итого за день:			1241	45.05	46.33	201	1410		0
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Птица тушеная в томатном соусе	100	6.83	6.75	4.55	100.75	290 Акт	
				Каша гречневая рассыпчатая	150	5.01	6.09	24.56	110.75	302\171	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуска	Печенье	60	1.72	5.36	20.69	188.97		
			итого		540	19.25	19.75	72.67	587.49		0
1	2	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0.84	6.09	4.37	75.06	67	
			1 блюдо	Томатный суп харчо с курицей и зеленью	216	5.87	8.69	16.93	142.74	16\Акт	
			2 блюдо	Биточки из мяса с соусом	100	9.66	5.28	10.1	164.56	268\АКТ	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202\309	
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
						Итого					
			итого		786	26.88	26.06	113.03	813.03		0
1	2	Итого за день:			1326	46.13	45.81	185.7	1400.52		0
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Рыба запеченая под молочным соусом	100	9.75	9.21	9.67	127	233	
				Рис отварной с мл сливочным	150	5.53	4.32	36.68	209.7	304	
			гор.напиток	Чай с лимоном	204	0.13	0.02	15.2	97	377	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуска	Салат из белокачанной капусты с зеленью	60	0.79	1.95	3.76	51.49	45	
			итого		544	18.63	15.8	79.95	566.21		0
1	3	Обед	закуска	салат Степной	60	0.92	3.71	5.55	60	АКТ	
			1 блюдо	Суп картофенльный с вермишелью и зеленью	201	4.75	9.2	15.03	159.83	103	
			2 блюдо	Рагу овощное из птицы	200	11.8	11.4	30.54	223.4	289	
			гарнир								
			напиток	Компот из кураги	200	0.78	0.05	27.63	114.8	348	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
						итого		721	23.08	25.68	106.05
1	3	Итого за день:			1265	41.71	41.48	186	1271.86		0
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Ежики из птицы с соусом	100	6.15	7.46	3.89	149.4	295\Акт	
			гарнир	Макаронные изделия отварные с м\р	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202\309	
			гор.напиток	Кисель	200	4.75	2.59	18.56	118.62	883\Акт	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуска	Яблоко	100	0.4	4.88	9.8	47	338	
			итого		580	19.25	19.75	73.34	564.49		0
1	4	Обед	закуска	Салат из моркови (припущ) и кураги	60	0.92	2.72	8.71	38.45	63	
			1 блюдо	Салянка по домашнему	226	6.23	9.96	10.01	210.53	355	
			2 блюдо	Птица тушеная в сметанном соусе	100	9.3	7.05	14.66	141.35	290\Акт	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.01	6.09	24.56	110.75	302\171	
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	

			итого		796	26.95	27.23	117.25	781.5		0
1	4		Итого за день:		1376	46.2	46.98	190.59	1345.99		0
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое из птицы	200	14.05	11	20.28	209.15	259	
			гор.напиток	Компот из кураги	200	0.78	0.05	27.63	114.8	348	
			хлеб	Хлеб пшеничный	45	3.49	3.52	19.52	108.49	ПР	
			фрукты								
			закуска	Вашли	60	0.92	5.15	16.32	155.06	ПР	
			итого		505	19.24	19.72	83.75	587.5		0
1	5	Обед	закуска	Салат из белокачанной капусты с яблоком	60	0.07	3.06	6.7	54.06	465	
			1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью	206	5.47	5.7	12.31	151.34	82	
			2 блюдо	Шницель из мяса с соусом	100	6.94	13.99	10.73	196.36	268/759	
			гарнир	Пюре из бобовых с маслом растительным	150	9.29	3.5	30.36	184.56	199	
			напиток	Сок фруктовый в ассортименте	200	0.35	0.08	29.85	35.26	389	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		776	26.95	27.65	117.25	769.2		0
1	5		Итого за день:		1281	46.19	47.37	201	1356.7		0
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная геркулесовая с м/сливочным	205	7.84	8.41	45.64	282.74	173	
			гарнир								
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	35	3.2	1.36	15.9	88.64	ПР	
			фрукты								
			закуска	Бутерброд с повидлом	60	2.15	6.24	5.54	110.12	2	
			итого		500	16.45	17.26	75.31	587.5		0
2	1	Обед	закуска	Икра кабачковая	60	1.64	7.1	8.73	80.28	ПР	
			1 блюдо	ЩИ из св.капусты с картоф.сметаной и зеленью	206	4.11	4.75	7.9	129.1	88	
			2 блюдо	Птица тушеная в соусе	100	6.83	6.75	4.55	100.76	290/Акт	
			гарнир	Рис отварной со с/ маслом	150	5.53	4.32	36.68	209.7	202/302	
			напиток	Компот из св. яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		776	23.1	24.4	113.04	782.06		0
2	1		Итого за день:		1276	39.55	41.66	188.35	1369.56		0
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Макароны запеченные с сыром	200	15.3	14.49	25.52	282.15	207	
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты								
			закуска	салат из белокачанной капусты яблоком	60	0.07	3.06	6.7	54.06	46	
			итого		500	19.27	18.04	83.75	587.5		0
2	2	Обед	закуска	Икра свекольная	60	1.42	0.06	13.72	111.18	75	
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	206	3.87	7.83	13.8	160.43	96	
			2 блюдо	Тефтели тушеные в соусе	100	9.66	7.28	17.1	144.56	278	
			гарнир	Пюре картофельное с маслом слив.	150	3.06	7.19	15.48	137.25	312	
			напиток	Сок фруктовый в ассортименте	200	0.35	0.08	29.85	35.26	389	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		776	23.19	23.76	117.25	736.3		0
2	2		Итого за день:		1276	42.46	41.8	201	1323.8		0
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Рагу овощное из птицы	200	11.8	11.4	30.54	223.4	289	
			закуска								
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты	Салат из моркови (припущ) и кураги	60	0.92	2.72	8.71	38.45	63	
			итого		500	19.22	15.77	67	486.34		0
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0.84	6.09	4.37	75.06	67	
			1 блюдо	Суп картофельный с клецками и зеленью	200	2.65	3.02	14.94	104.36	108/109	
			2 блюдо	Фрикадельки из птицы с томатным соусом	100	9.28	11.08	11.37	179.4	297/759	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.01	6.09	24.56	110.75	302/171	
			напиток	Компот из кураги	200	0.78	0.05	27.63	114.8	348	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		770	23.39	27.65	110.17	731.99		0
2	3		Итого за день:		1270	42.61	43.42	177.17	1218.33		0
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из риса и пшена	205	7.82	9.03	31.78	253.45	175	
			гор.напиток	Кисель	200	4.75	2.59	18.56	118.62	883 Акт	

			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.45	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуски	Яблоко	100	0.4	4.88	9.8	47	338	
			итого		535	15.42	16.8	74.78	500.09		0
2	4	Обед	закуска	Салат Степной	60	0.92	3.71	5.55	60	АКТ	
			1 блюдо	Суп из овощей сметаной и зеленью	206	3.43	4.75	10.53	116.98	99	
			2 блюдо	Бигус с сосиской	200	13.2	17.6	38.36	292.23	АКТ	
			гарнир								
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		726	23.06	27.66	102.5	705.03		0
2	4	Итого за день:			1261	38.48	44.46	177.28	1205.12		0
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Катлета из мяса с соусом	100	6.83	8.04	16.73	125.61	268	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.01	6.09	24.56	110.75	302\171	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуска	Салат из редьки	60	1.05	3.66	3.87	46.62	57	
			итого		540	18.58	19.34	68.03	470		0
2	5	Обед	закуска	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1.56	2.95	3.88	31.72	45	
			1 блюдо	Суп лапша с цыпленком зеленью	211	5.63	8.31	17.03	212.9	113	
			2 блюдо	Жаркое из птицы	200	14.05	11	20.28	209.15	259	
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		731	26.73	23.67	100.5	734.19		0
2	5	Итого за день:			1271	45.31	43.01	168.53	1204.19		0
		Среднее значение за период:			1284.3	43.369	44.232	187.66	1310.61		#DIV/0!