



				итого		796	26.95	27.23	117.25	781.5		0
1	4		Итого за день:			1376	46.2	46.98	190.59	1345.99		0
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое из птицы		200	14.05	11	20.28	209.15	259	
			гор.напиток	Компот из кураги		200	0.78	0.05	27.63	114.8	348	
			хлеб	Хлеб пшеничный		45	3.49	3.52	19.52	108.49	ПР	
			фрукты									
			закуска	Вашли		60	0.92	5.15	16.32	155.06	ПР	
				итого		505	19.24	19.72	83.75	587.5		0
1	5	Обед	закуска	Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	0.07	3.06	6.7	54.06	465	
			1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		206	5.47	5.7	12.31	151.34	82	
			2 блюдо	Шницель из мяса с соусом		100	6.94	13.99	10.73	196.36	268\759	
			гарнир	Пюре из бобовых с маслом растительным		150	9.29	3.5	30.36	184.56	199	
			напиток	Сок фруктовый в ассортименте		200	0.35	0.08	29.85	35.26	389	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный		30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный		30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
				итого		776	26.95	27.65	117.25	769.2		0
						1281	46.19	47.37	201	1356.7		0
1	5		Итого за день:									
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная геркулесовая с м/сливочным		205	7.84	8.41	45.64	282.74	173	
			гарнир									
			гор.напиток	Чай с сахаром		200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный		35	3.2	1.36	15.9	88.64	ПР	
			фрукты									
			закуски	Бутерброд с повидлом		60	2.15	6.24	5.54	110.12	2	
				итого		500	16.45	17.26	75.31	587.5		0
2	1	Обед	закуска	Икра кабачковая		60	1.64	7.1	8.73	80.28	ПР	
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картоф.сметаной и зеленью		206	4.11	4.75	7.9	129.1	88	
			2 блюдо	Птица тушеная в соусе		100	6.83	6.75	4.55	100.76	290\Акт	
			гарнир	Рис отварной со с\ маслом		150	5.53	4.32	36.68	209.7	202\302	
			напиток	Компот из св. яблок		200	0.16	0.16	27.88	114.6	342	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный		30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный		30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
				итого		776	23.1	24.4	113.04	782.06		0
						1276	39.55	41.66	188.35	1369.56		0
2	1		Итого за день:									
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Макароны запеченные с сыром		200	15.3	14.49	25.52	282.15	207	
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов		200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб	Хлеб пшеничный		40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты									
			закуска	салат из белокачанной капусты яблоком		60	0.07	3.06	6.7	54.06	46	
				итого		500	19.27	18.04	83.75	587.5		0
2	2	Обед	закуска	Икра свекольная		60	1.42	0.06	13.72	111.18	75	
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		206	3.87	7.83	13.8	160.43	96	
			2 блюдо	Тефтели тушеные в соусе		100	9.66	7.28	17.1	144.56	278	
			гарнир	Пюре картофельное с маслом слив.		150	3.06	7.19	15.48	137.25	312	
			напиток	Сок фруктовый в ассортименте		200	0.35	0.08	29.85	35.26	389	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный		30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный		30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
				итого		776	23.19	23.76	117.25	736.3		0
						1276	42.46	41.8	201	1323.8		0
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Рагу овощное из птицы		200	11.8	11.4	30.54	223.4	289	
			закуска									
			гор.напиток	Чай с сахаром		200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный		40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			фрукты	Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	0.92	2.72	8.71	38.45	63	
				итого		500	19.22	15.77	67	486.34		0
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной		60	0.84	6.09	4.37	75.06	67	
			1 блюдо	Суп картофельный с клецками и зеленью		200	2.65	3.02	14.94	104.36	108\109	
			2 блюдо	Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	9.28	11.08	11.37	179.4	297\759	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая		150	5.01	6.09	24.56	110.75	302\171	
			напиток	Компот из кураги		200	0.78	0.05	27.63	114.8	348	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный		30	2.43	0.3	14.64	81.02	Пр	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный		30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
				итого		770	23.39	27.65	110.17	731.99		0
						1270	42.61	43.42	177.17	1218.33		0
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из риса и пшена		205	7.82	9.03	31.78	253.45	175	
			гор.напиток	Кисель		200	4.75	2.59	18.56	118.62	883 Акт	

			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.45	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуски	Яблоко	100	0.4	4.88	9.8	47	338	
			итого		535	15.42	16.8	74.78	500.09		0
2	4	Обед	закуска	Салат Степной	60	0.92	3.71	5.55	60	АКТ	
			1 блюдо	Суп из овощей сметаной и зеленью	206	3.43	4.75	10.53	116.98	99	
			2 блюдо	Бигус с сосиской	200	13.2	17.6	38.36	292.23	АКТ	
			гарнир								
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		726	23.06	27.66	102.5	705.03		0
2	4	<b>Итого за день:</b>			1261	38.48	44.46	177.28	1205.12		0
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Катлета из мяса с соусом	100	6.83	8.04	16.73	125.61	268	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.01	6.09	24.56	110.75	302.171	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты								
			закуска	Салат из редьки	60	1.05	3.66	3.87	46.62	57	
			итого		540	18.58	19.34	68.03	470		0
2	5	Обед	закуска	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1.56	2.95	3.88	31.72	45	
			1 блюдо	Суп лапша с цыпленком зеленью	211	5.63	8.31	17.03	212.9	113	
			2 блюдо	Жаркое из птицы	200	14.05	11	20.28	209.15	259	
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.4	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		731	26.73	23.67	100.5	734.19		0
2	5	<b>Итого за день:</b>			1271	45.31	43.01	168.53	1204.19		0
		<b>Среднее значение за период:</b>			1284.3	43.369	44.232	187.66	1310.61	#DIV/0!	