

			итого		0	0	0	0	0		0
1	4		Итого за день:		540	19.25	19.75	82.55	587.5		0
1	5	Завтрак	закуска	Вафли	60	0.92	5.15	16.32	155.06	ПР	
			гор.блюдо	Жаркое из птицы	200	14.05	11.03	20.28	209.15	259	
			гор.напиток	Компот из кураги	200	0.78	0.05	27.63	114.8	348	
			хлеб	Хлеб пшеничный	45	3.49	3.52	19.52	108.49	ПР	
			итого		505	19.24	19.75	83.75	587.5		0
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5		Итого за день:		505	19.24	19.75	83.75	587.5		0
2	1	Завтрак	закуска	Бутерброд с повидлом	60	2.15	6.24	5.54	110.12	2	
			гор.блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч	205	7.84	8.41	45.64	282.74	173	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	35	3.2	1.36	15.9	88.64	ПР	
			итого		500	16.45	17.26	75.31	587.5		0
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1		Итого за день:		500	16.45	17.26	75.31	587.5		0
2	2	Завтрак	закуска	салат из белокачанной капусты с яблоком	60	0.07	3.06	6.7	54.06	46	
			гор.блюдо	Макароны, запеченные с сыром	200	15.28	14.49	25.52	282.15	207	
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			итого		500	19.25	18.04	83.75	587.5		0
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2		Итого за день:		500	19.25	18.04	83.75	587.5		0
2	3	Завтрак	закуска	Салат из моркови (припущ.) и кураги	60	0.92	2.72	8.71	38.45	63	
			гор.блюдо	Рагу овощное из птицы	200	11.83	11.43	30.54	223.4	289	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			итого		500	19.25	15.8	67	486.34		0
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3		Итого за день:		500	19.25	15.8	67	486.34		0
2	4	Завтрак	фрукты	Яблоко	100	0.4	4.84	9.8	44	338	
			гор.блюдо	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	7.82	9.03	31.78	253.45	175	
			гор.напиток	Кисель	200	4.75	2.59	18.56	118.62	883 Акт	

			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			итого		330	15.4	16.76	74.78	497.09		0
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			330	15.4	16.76	74.78	497.09		0
2	5	Завтрак	закуска	Яйцо вареное	60	3.72	4.07	3.42	94.5	209	
			гор.блюдо	Катлета из мяса с соусом	100	4.83	8.04	16.73	125.61	268	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.01	6.09	24.56	110.75	302	171
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			итого		540	19.25	19.75	67.58	517.88		0
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			540	19.25	19.75	67.58	517.88		0
		Среднее значение за период:			504	18.199	18.389	77.691	560.162		