

Утвердил: должность директор ООО ККДП

фамилия	Воробьев В.П.
---------	---------------

дата	1	1	2026
------	---	---	------

1	1	2026
день	месяц	год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецептуры	Цена		
1	1	Завтрак	Закуски	Бутерброд с сыром	60	3.65	6.22	9.69	101.12	3			
			гор.блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	205	8.28	11.86	36.96	282.53	173			
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4.08	1.25	17.58	85.36	382			
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР			
			итого		505	19.25	19.73	83.75	587.5		0		
1	1	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
			итого		0	0	0	0	0		0		
1	1	Итого за день:			505	19.25	19.73	83.75	587.5		0		
1	2	Завтрак	закуска	Печенье	60	1.72	5.36	20.69	188.97	ПР			
			гор.блюдо	Птица тушеная в томатном соусе	150	6.83	6.75	4.55	100.76	290	Акт		
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.01	6.09	24.56	110.75	302\171			
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376			
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР			
						итого		590	19.25	19.75	72.67	587.5	
1	2	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
						Итого							
			итого		0	0	0	0	0		0		
1	2	Итого за день:			590	19.25	19.75	72.67	587.5		0		
1	3	Завтрак	фрукты	Яблоко	100	0.4	4.88	9.8	47	338			
			гор.блюдо	Ежики из птицы с соусом	150	6.36	8.56	3.89	149.4	295\Акт			
			гарнир	Рис отварной с м\ сливочным	150	5.53	4.32	34.66	209.7	304			
			гор.напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388			
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР			
						итого		630	15.4	18.34	83.75	575.32	
1	3	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
						итого		0	0	0	0	0	
1	3	Итого за день:			630	15.4	18.34	83.75	575.32		0		
1	4	Завтрак	закуска	Икра кабачковая	60	1.64	7.1	8.73	80.28	ПР			
			гор.блюдо	Котлеты "Московские"	150	4.91	5.24	8.17	113.7	270			
			гарнир	Макаронные изделия отварные с м\р	150	5.52	4.52	17.35	168.45	202\309			
			гор.напиток	Кисель	200	4.75	2.59	18.56	118.62	883\Акт			
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР			
						итого		590	19.25	19.75	67.45	562.07	
1	4	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										

			итого		0	0	0	0	0		0
1	4		Итого за день:		590	19.25	19.75	67.45	562.07		0
1	5	Завтрак	закуска	Вафли	60	0.92	5.15	16.32	155.06	ПР	
			гор.блюдо	Жаркое из птицы	200	11.58	9.83	19.93	209.15	259	
			гор.напиток	Компот из кураги	200	0.78	0.05	27.63	114.8	348	
			хлеб	Хлеб пшеничный	45	3.49	3.52	19.52	108.49	ПР	
			итого		505	16.77	18.55	83.4	587.5		0
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5		Итого за день:		505	16.77	18.55	83.4	587.5		0
2	1	Завтрак	закуска	Бутерброд с повидлом	60	2.15	6.24	5.54	110.12	2	
			гор.блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч	205	7.84	8.41	45.64	282.74	173	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	35	3.2	1.36	15.9	88.64	ПР	
			итого		500	16.45	17.26	75.31	587.5		0
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1		Итого за день:		500	16.45	17.26	75.31	587.5		0
2	2	Завтрак	закуска	Салат из белокачанной капусты с зеленью	60	1.07	5.55	3.76	51.49	45	
			гор.блюдо	Котлеты "Московские"	150	5.91	5.24	8.17	113.7	270	
			гарнир	Макаронные изделия отварные с м/р	150	4.52	4.52	17.35	168.45	202/309	
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			итого		600	15.4	15.8	80.81	584.93		0
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2		Итого за день:		600	15.4	15.8	80.81	584.93		0
2	3	Завтрак	закуска	Салат из моркови (припущ.) и кураги	60	0.92	2.72	8.71	38.45	63	
			гор.блюдо	Рагу овощное из птицы	200	11.83	11.43	30.54	223.4	289	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
			итого		500	19.25	15.8	67	486.34		0
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3		Итого за день:		500	19.25	15.8	67	486.34		0
2	4	Завтрак	фрукты	Яблоко	100	0.4	4.88	9.8	47	338	
			гор.блюдо	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	7.82	9.03	31.78	253.45	175	
			гор.напиток	Кисель	200	4.75	2.59	18.56	118.62	883 Акт	

			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			итого		535	15.4	16.8	74.78	500.09		0
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			535	15.4	16.8	74.78	500.09		0
2	5	Завтрак	закуска	Яйцо вареное	60	3.72	4.07	3.42	94.5	209	
			гор.блюдо	Котлета из мяса с соусом	150	4.83	8.04	16.73	125.61	268	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.01	6.09	24.56	110.75	302	171
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			итого		590	19.25	19.75	67.58	517.88		0
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			590	19.25	19.75	67.58	517.88		0
		Среднее значение за период:			554.5	17.567	18.153	75.65	557.663		