

			итого		0	0	0	0	0	0	0	
1	4		Итого за день:		590	15.6	19.4	67.4	567.35		0	
1	5	Завтрак	закуска	Икра морковная	60	1.01	4.56	6.03	69.2	75		
			гор.блюдо	Птица тушеная в сметанном соусе	150	7.52	6.95	14.66	141.35	290/Акт		
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.01	6.09	24.56	110.75	302/171		
			напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376		
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР		
				итого		590	19.2	19.2	68.1	508.32		0
1	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				итого		0	0	0	0	0		0
1	5		Итого за день:		590	19.2	19.2	68.1	508.32		0	
2	1	Завтрак	закуска	Бутерброд с повидлом	60	2.15	6.24	5.54	110.12	2		
			гор.блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч	205	7.84	8.41	45.64	282.54	173		
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376		
			хлеб	Хлеб пшеничный	35	3.2	1.36	15.9	88.64	ПР		
				итого		500	16.5	17.3	75.3	587.3		0
2	1	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				итого		0	0	0	0	0		0
2	1		Итого за день:		500	16.5	17.3	75.3	587.3		0	
2	2	Завтрак	закуска	Икра свекольная	60	1.42	0.76	10.7	91.43	75		
			гор.блюдо	Котлеты"Московские" с соусом	150	7.18	10.1	8.17	113.7	270		
			гарнир	Макаронные изделия отварные с м/р	150	4.52	4.52	17.35	168.45	202/309		
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349		
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР		
			итого		540	16.2	15.8	82.9	587.4		0	
2	2	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				итого		0	0	0	0	0		0
2	2		Итого за день:		540	16.2	15.8	82.9	587.4		0	
2	3	Завтрак	закуска	Икра кабачковая	60	1.64	7.1	8.73	80.28	ПР		
			гор.блюдо	Рагу овощное из птицы	200	11.83	10.7	30.54	223.4	289		
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376		
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР		
			итого		500	19.2	19.4	67	528.17		0	
2	3	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
		хлеб черн.										
			итого		0	0	0	0	0		0	
2	3		Итого за день:		500	19.2	19.4	67	528.17		0	
2	4	Завтрак	фрукты	Яблоко	100	0.4	4.88	9.8	47	338		
			гор.блюдо	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	7.92	9.03	31.78	253.45	175		
			гор.напиток	Кисель	200	4.75	2.59	18.56	118.62	883 Акт		

			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
				<i>итого</i>	535	15.5	16.8	74.78	500.09		0
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			535	15.5	16.8	74.78	500.09		0
2	5	Завтрак	закуска	Печенье	60	1.32	1.62	19.24	163.62		
			гор.блюдо	Котлета из мяса с соусом	150	4.83	8.04	16.73	125.61	268	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.01	6.09	24.56	110.75	302171	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
				<i>итого</i>	590	16.9	17.3	83.4	587		0
2	5	Итого за день:			590	16.9	17.3	83.4	587		0
		Среднее значение за период:			544	17.651	17.98	74.458	552.142		