

			итого		0	0	0	0	0	0	0	
1	4		Итого за день:		590	19.2	19.4	76.6	587.35		0	
1	5	Завтрак	закуска	Икра морковная	60	1.01	4.56	6.03	69.2	75		
			гор.блюдо	Птица тушеная в сметанном соусе	150	6.53	6.15	13.2	100.76	290/Акт		
			гарнир	Рис отварной с маслом сливочным	150	5.53	4.32	33.6	202.96	304		
			напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376		
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР		
				итого		590	18.8	16.6	75.6	559.94		0
1	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				итого		0	0	0	0	0		0
1	5		Итого за день:		590	18.8	16.6	75.6	559.94		0	
2	1	Завтрак	закуска	Бутерброд с повидлом	60	2.15	6.24	5.54	110.12	2		
			гор.блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	7.84	8.41	45.64	282.54	173		
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376		
			хлеб	Хлеб пшеничный	35	3.2	1.36	15.9	88.64	ПР		
				итого		500	16.45	17.26	75.31	587.3		0
2	1	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				итого		0	0	0	0	0		0
2	1		Итого за день:		500	16.45	17.26	75.31	587.3		0	
2	2	Завтрак	закуска	Салат Светофор	60	1.18	3.14	6	56.52	37/АКТ		
			гор.блюдо	Котлеты"Московские" с соусом	150	9.08	10.8	4.17	113.7	270		
			гарнир	Рис отварной с маслом сливочным	150	5.53	4.32	33.6	202.96	304		
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	25	132.8	349		
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР		
				итого		590	18.9	18,7	83.4	587		0
2	2	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				итого		0	0	0	0	0		0
2	2		Итого за день:		590	18.9	18.7	83.4	587		0	
2	3	Завтрак	закуска	Икра кабачковая	60	1.64	7.1	8.73	80.28	ПР		
			гор.блюдо	Птица тушеная в томатном соусе	150	6.53	6.15	13.2	100.76	290/Акт		
			гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	4.52	4.52	17.35	168.45	202/309		
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376		
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР		
				итого		600	19.2	19.4	67,0	574,0		0
2	3	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				итого		0	0	0	0	0		0
2	3		Итого за день:		600	19.2	19.4	67,0	574,0		0	
2	4	Завтрак	закуска	Печенье	60	1.32	1.62	19.24	163.62			
			гор.блюдо	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	7.92	11.3	31	223.74	175		
			гор.напиток	Кисель	200	4.75	2.59	18.56	118.62	883 Акт		

			хлеб	Хлеб пшеничный	35	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			итого		500	16.4	15.8	83.4	587		0
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			500	16.4	15.8	83.4	587		0
2	5	Завтрак	фрукты	Яблоко	100	0.4	4.88	9.8	47	338	
			гор.блюдо	Котлета из мяса с соусом	150	4.83	6.84	16.73	125.61	268	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.01	6.09	24.56	110.75	302/171	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	3.26	1.25	8.23	106	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			итого		630	15.93	19.36	73.96	470.38		0
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			630	15.93	19.36	73.96	470.38		0
		Среднее значение за период:			559.5	18.173	18.059	77.197	568.815		